

Start to Cycle



Fietsclinic Start zaterdag 2 april

Programma

- Voor de beginnende toerfietsers (M / V)
- Duur 6 weken
- 3 uur les per zaterdagochtend
- Doorstroming naar fietsgroep mogelijk
- Training door ervaren fietsers

Onderdelen

- Behendigheid op fiets
- Schakeltechniek
- Gebruik klikpedalen
- Fietsen in een groep
- Opbouwen conditie
- Fietsen langere tochten

Sponsor

Rijwielzaak Mart & Wilma Verstegen



www.martenwilmaverstegenfietsen.nl



Voor meer informatie: www.ttvuden.nl