



Van de redactie

Ook al weer versteld gestaan van het voorjaar met alle bijbehorende geuren, kleuren en prille levensvormen? Genieten is het om daar doorheen te rijden op zovende bandjes met 8 bar en de zintuigen open.

De ATB route van de Maashorst is nu enige tijd compleet uitgepijld. Het Udense gedeelte kun je starten bij Naat Piek en is blauw gemarkeerd. Op het Udense wildviaduct over de A50 kun je splitsen naar het Schaijkse gedeelte met groene uitpijling. Of je blijft op blauw en kiest wat later, na de Bedafse Bergen, de splitsing naar het Heeswijk/Loosbroek gedeelte in oranje, dat we zo goed kennen van onze eigen ATB tocht.

Wil je liever naar Herperduin, dan volg je de Schaijkse route (groen) totdat je bij de splitsing naar rood komt. Die brengt je naar Herperduin met zijn geheel eigen karakter. Vanuit de Schaijkse route kun je ook komen op het technische parcours van het rondje Reek, ooit ontworpen door Bart Brentjes. Al de genoemde lussen zijn met elkaar verbonden en vormen samen een parcours van ongeveer 100 km. De aanlopen van en naar de routes zijn zwart uitgepijld. Ga je vooral je gang!

Start to Cycle Rob Verhoeven

Inmiddels hebben al weer 3 van de 6 trainingen van Start to Cycle 2015 plaats gevonden. Drie heren en vier dames zijn via Start to Cycle enthousiast bezig om ervaring op te doen op een racefiets en te leren fietsen in een groep. Gedurende de trainingen beginnen we meestal met enkele oefeningen op een parkeerplaats (schakelen, remmen, in- en uitklikken van schoenen). De eerste training hebben we na deze oefeningen een rit gereden van 20 kilometer en bij de derde training konden de deelnemers al een rit van 40 kilometer fietsen. Tijdens de laatste training willen we in ongeveer 70 kilometer op en neer naar Groesbeek fietsen en daar ook één of meerdere hellingen op fietsen. De deelnemers die lid willen worden van TTV Uden zouden daarna klaar moeten zijn om in te stromen bij een van de groepen van onze vereniging.



Start to Cycle groep klaar voor vertrek bij Mart Verstegen.

Ladies Ride en workshop Nicolien Cools

Maria en ik hebben op 7 april een Ladies Ride gereden in Heesch. Het was een geweldige ervaring en toen we thuis kwamen hadden we er 105 km opzitten. Er waren zoveel dames dat er in twee groepen gereden werd. Er werd over het algemeen in onze groep rond de 30 km per uur gereden. De dames uit Heesch vonden het zo gezellig dat ze graag een keer uitgenodigd zouden worden om in Uden te komen rijden. Toen we op het eindpunt kwamen zijn we nog geïnterviewd over een nieuw fietsblad voor dames. Het werd 's middags op NPO 1 van de NOS uitgezonden.

14 april zijn 4 dames van de vereniging, Ria, Han, Maria en Nicolien, naar een sleutel workshop geweest voor dames bij Cycle Xperience in Uden. De avond was georganiseerd door de NTFU. Er was een grote opkomst en het was echt leerzaam. Je leerde banden verwisselen, ketting repareren en verder onderhoud van de fiets.



Ladies Ride Heesch



Han en Nicolien aan het bandjes wisselen

Facebook

Nicolien beheert onze facebook pagina met veel plezier. Omdat ze in de C groep rijdt kan ze alleen daarover berichten. Daarom vraagt ze of er leden uit de A en B groep zijn die over hun tochten of andere wetenswaardigheden willen posten op onze facebook pagina. Zo blijft de facebook pagina up tot date en interessant om te bekijken. Heb je interesse mail dan naar ncools@ziggo.nl

Sport voor Lucai Aad Pietersen



Beste vrienden en bekenden,

zondag 6 september is het weer zover!

Nadat ik in voorgaande jaren 2 keer omhoog ben geweest, ga ik ditmaal proberen voor Sport voor Lucai de Mont Ventoux van alle 3 de kanten te beklimmen met de racefiets.

De volgende vijf maanden moeten ruim voldoende zijn om het fysiek mogelijk te maken de ca. 4600 hoogtemeters in 67 klimkilometers te overwinnen.

Tenslotte zitten er ook nog ca. 67 afdaalkilometers bij tot aan de finish!

Dat is een deel van het verhaal, het belangrijkste is het realiseren van een sponsorbedrag (totaal minimaal € 250,-) om de vakantieweken van Stichting Lucai te kunnen bekostigen voor gezinnen met een ernstig zieke tiener.

Beschouw deze mail maar als een oproep: Ga met me mee omhoog! Hoeveel keer bepaal je zelf. Ook de manier waarop, wandelen, hardlopen, fietsen, rolski of skike.

Spreekt dat je wel aan, wacht dan niet te lang met aanmelden, want het maximum aantal deelnemers is (om het zo persoonlijk mogelijk te houden) gesteld op 30.

*Voel je niets voor dat fysieke gedoe, dan zou ik het bijzonder op prijs stellen, als je mijn deelname wil ondersteunen door overmaking van een bedragje op **NL57RABO0146269985**, t.n.v. **Stichting Lucai in Uden** onder vermelding van mijn naam.*

Bij voorbaat heel hartelijk bedankt,

Aad Pietersen

0413 260373/0624744198 aad304@hotmail.nl

Bijdragen
nieuwsbrief

famvandijk@home.nl