

Van de redactie

Een aantal leden van onze vereniging rijdt met veel plezier georganiseerde en zelf georganiseerde tochten, buiten onze eigen zondagsritten. In deze nieuwsbrief van beide een voorbeeld en ook aandacht voor de afsluiting van Start to Cycle 2015.

ATB tochten kennen een beoordelingssysteem met wel of geen sterren, waaruit af te leiden is hoe hoog de tocht aangeslagen wordt door de NTFU. Onze tocht was dit jaar bezocht door een kwaliteitscontroleur van de NTFU en die heeft ons het keurmerk Basisniveau verleend. Met daarbij de aantekening dat een aantal minimale en ook genoemde aanpassingen zeker een of meer sterren zal opleveren. Dus de ATB commissie weet wat ze te doen staat!

Damestocht

Noordwijkerhout

Nicolien Cools



Van 15 t/m 17 mei hebben 8 dames van de club een tocht gemaakt naar Noordwijkerhout en terug.

Lies, Ria, Marianne, Han, Maria, Elske, Tineke en Nicolien zijn vrijdag 15 mei op de fiets vertrokken van Uden naar Noordwijkerhout. In de volgwagen met bagage zaten Nico en Gerard. De route is 8 jaar geleden uitgezet door Edo en die heeft hem voor de rit nog een paar keer in gedeeltes met wat dames voorgereden. Han had alle reserveringen gedaan voor ons verblijf.

De tocht begon vrijdag om 8.30 uur bij Nico en Ria thuis. 8 Dames op de fiets door het prachtige Nederland. Er scheen een mooi zonnetje, maar er stond wel heel veel wind.... de hele weg tegen! Het was bikkelen maar met op tijd wisselen van voorrijders was het goed te doen.

NIEUWSBRIEF

Ria en Han hadden allebei de route op navigatie en met soms wat zoeken hebben we de tocht goed gereden. Na 61 km vlakbij kasteel Loevestein was de eerste koffiepauze met appelflappen. De koffie was verzorgd door Ria en Nico. Het smaakte heerlijk en na ong. een half uur zijn we weer aangereden richting Boskoop, waar we voor de lunch zijn gestopt. Dit was na 115 km gereden te hebben. Na 156.8 km en 6.45 uur op de fiets gezeten te hebben kwamen we aan bij het Stay Okay 'hostel'.

Meteen ons buikje gevuld met een lekkere warme maaltijd. Daarna onder de douche en lekker door de duinen naar het strand gelopen. Op de terugtocht in de duinen een picknick tafel gevonden waar onder genot van een wijntje en een nootje de dag besproken werd met veel gelach en getier. Wat een plezier hebben we gehad. Daarna lekker geslapen.

Zaterdag:

Na een heerlijk ontbijt kwamen we tot de conclusie dat meteen gaan fietsen geen optie was omdat het behoorlijk regende. Toen maar gezellig en met veel lol spelletjes gaan doen. Er werd weer erg veel gelachen. Toen het rond half 1 droog werd zijn er 5 dames met de 2 heren gaan fietsen richting Haarlem, Zandvoort Boulevard en door de duinen richting Noordwijkerhout. bij 191 km totaal op de teller was er koffie met een heerlijk broodje in Spaarndam in een gezellig cafeetje aan het water. Het was een prachtige tocht. De andere drie dames zijn lekker door de duinen naar Noordwijk gelopen waar ze een bakkie koffie met lekkere appeltaart hebben genuttigd om daarna weer over het strand terug te lopen naar Noordwijkerhout. Het avondeten daarna was weer heerlijk. 's Avonds werd er wat gechilled in de tuin van het 'hotel' met weer wat wijn en nootjes en weer werd er veel gelachen.



NIEUWSBRIEF



De schone slaapsters; waar blijft de prins op de witte fiets? (red.)

Zondag: De terugtocht.

Het zonnetje scheen 's morgens al lekker en het beloofde een mooie dag te worden. Lange fietsbroeken werden uitgelaten en de zon scheen heerlijk op de fietsbenen. Om 9 uur vertrokken we omdat we nog niet eerder konden ontbijten. De wind was ons iets beter gezind en dat deed goed. Na totaal op de km teller 275 km te hebben was er weer pauze in Boskoop. Op de markt op een bankje lekker koffie van het Stay Okay 'hotel' met stroopwafels. Daarna weer een prachtige route met schitterende flora en fauna gereden om in Zaltbommel na 343.69 km uitgebreid te gaan lunchen op de markt in een heerlijk zonnetje. Het laatste stuk was het zwaarst omdat de benen gevoeld werden en we ons huis bijna roken.... In Nistelrode werd Han afgezet en uitgebreid bedankt en uitgezwaaid waarna het nog maar een klein stukje was naar Uden...

Wat een prachtige tocht en wat een gezelligheid en....**GEEN ÉÉN LEKKE BAND !!!!**

Op facebook van de wielervereniging zullen wat filmpjes komen van deze tocht.
(Facebook: Wielervereniging TTV UDEN)

Dank aan Edo, Nico en Gerard, Han en Ria en alle andere dames voor dit gezellige onvergetelijke weekend. Er werd al voorzichtig gesproken over volgend jaar richting Maastricht???? We zullen zien..

Beneluxtocht

Mari Fransen

TOUR DU BENELUX 2015



Edo tussen andere deelnemers Beneluxtocht

Edo Sander en Mari Fransen hebben dit jaar weer mee gereden in de 5 daagse Tour Du Benelux. De start was in Oosterhout bij Nijmegen en ging naar Valkenburg over een afstand van 160 km. Overnachting in Hotel Schaepkens.

De 2e etappe ging van Valkenburg naar Bitburg. 150 km door de Ardennen en de Eifel. Overnachting in Hotel Eifel Stern Komplex, waar voorheen Amerikaanse militairen gelegerd waren.

3e etappe: Bitburg – Bitburg, 140 km.

De 4e etappe ging van Bitburg terug naar Valkenburg over 160 km.

De 5e en laatste etappe van Valkenburg naar Oosterhout, 160 km.



Mari in training voor de 100 km Dodentocht??

De tour wordt georganiseerd door Ren- en Toervereniging Steenwijk. Ondergetekende vindt de tour prima georganiseerd, maar voor de niet klimmers erg zwaar.

Het waren goede hotels en prima eten.

Ook onderweg was er een goede verzorging. Er reden twee busjes mee met drank en eten en er was een fietsenmaker aan boord.

Voor het vervoer van de bagage was er een vrachtwagen.

De jongste deelnemer was 24 en de oudste 77!

Start to Cycle

Op zaterdag 16 mei heeft de laatste training van Start to Cycle plaats gevonden. Op deze regenachtige ochtend hebben we een ritje van 75 km naar Groesbeek gemaakt. Daar hebben we na wat korte beklimmingen koffie gedronken bij het Zwaantje.

Dit jaar waren er 7 deelnemers bij Start to Cycle, waarvan een aantal waarschijnlijk ook lid zullen worden van onze vereniging en dus zullen doorstromen naar een van onze fietsgroepen.

We willen jullie dan ook vragen deze mensen op te vangen binnen de groepen zodat ze zich thuis voelen maar ook prettig en veilig, kortom heb extra aandacht voor hen.

Denk hierbij vooral aan:

- Veiligheid, geef ze ruimte, let op de dingen die ze nog lastig vinden
- In de groep fietsen, waar kunnen ze het beste rijden, waar zit de wind
- Afstand en conditie, samen uit samen thuis
- Sociaal, neem ze op in de groep maar dat zal, de club kennende, waarschijnlijk geen probleem zijn
- Geef hen aanwijzingen en tips daar waar je denkt dat dit nodig is