

**Van de
redactie**

Dit keer alweer aandacht voor een damesonderonsje; maar ook voor de Peeltocht waar een aantal leden aan deel hebben genomen, de tourvoorms tocht en een oproep voor een ouderwetse hometrainingwedstrijd tijdens het Bike Festival Brabant in Zeeland.

Afgelopen zondag is het wonderwel gelukt dat vrijwel gelijktijdig de A, B en C groep aankwamen voor de koffiepauze bij de Alphense molen. We zaten daar relaxed aan de koffie op ons vertrouwde adres, maar toch ook wel enigszins te bekomen van de bijna botsing die de A en B groep even daarvoor hadden in Rossum. Op een onoverzichtelijke kruising naderden gelijktijdig en al jagend, de B groep van rechts en de A groep van links. Pffffffttt een haartje van een olifantenstaartje....sorry B



Uitbuiken bij de Alphense molen.



En vervolgens in het gelid voor een groepsfoto in de schaduw van de Tot Voordeel & Genoegen.

Tour voor MS

Riny v/d

Boom

Tour voor MS.

Op zaterdag 30 mei werd voor de 2e keer de tourvoorms georganiseerd.

Deze organisatie heeft al jaarlijks een tocht genaamd Klimmen voor MS waarbij de Mont Ventoux 3x wordt beklommen vanaf verschillende kanten.

Vergeleken met Alpdazes staat deze tocht nog in de kinderschoenen en er doen maar enkele honderden fietsers mee. Om mee te kunnen doen hoeft men ook geen hoge sponsor bedragen mee te brengen. Elk bedrag is welkom. Hopelijk wordt ook deze tocht een groot succes zodat er meer geld naar het onderzoek van MS toegaat.

Omdat niet iedereen de mogelijkheden heeft om in Frankrijk te gaan fietsen is men begonnen met een tocht in Nederland.

Uit Uden hebben we met 3 personen aan deze tocht meegedaan te weten: Mari, Maria en ondergetekende. De start was in Arnhem en we werden zeer vriendelijk ontvangen waarbij tevens werd verteld dat het een pittige tocht zou zijn. Maar dat was voor ons geen probleem.

De route was zeer goed uitgepijld en tevens kregen de deelnemers een routebeschrijving op papier mee. Vanaf Arnhem ging het langs de Veluwezoom en via mooie fietspaden door de bossen kwamen we bij de eerste pauzeplaats. Hier was voor iedereen een banaan en drinken. Hierna via het Jufferpad door de mooie natuur naar Doesburg. Langs de IJssel en door de uiterwaarden en over dijken weer richting Arnhem. Maar we waren er nog niet. De route ging via enkele lussen over de Posbank en hier zaten best wel wat klimmetjes in. Je hebt er dan al 80 km opzitten.

Uiteindelijk was het tot aan de finish klimmen en dalen en dan merk je toch dat je al wat kilometers in de benen hebt. Bij de finish stond de teller op 115 km. Hier was voor iedereen een roos en de mogelijk om even bij te praten.

Het was een schitterende tocht en op een stevige bui na (in de pauze) hebben we het droog gehouden. Wel waren de wegen kletsnat dus dat betekende thuis fietsen poetsen.

Jammer genoeg waren er niet heel veel deelnemers wat het voordeel had dat je rustig kon fietsen en van de omgeving genieten, zoals jonge wilde zwijntjes. Voor de organisatie was dit wat minder leuk.

Wat ons betreft gaan we volgend jaar zeker weer terug en wel om de mooie route en het goede doel waar het inschrijfgeld naar toe gaat. Het zou leuk zijn als er in 2016 meerdere leden van de TTVUden mee zouden doen. De datum is 28 mei 2016.

Nicolien

Cools

Lady's ride

Zes dames van de vereniging hebben 27 mei met Daphny v/d Brand een lady's ride van 45 km gereden ism KEK (kletsen en kilometers). Er werd veel gekletst (er stond zelfs een oude man met zijn vingers in zijn oren) maar er werd ook wat geleerd en lekker gefietst natuurlijk. Er werd zelfs een hindernis genomen (Daphny kon het niet laten haha). Voor herhaling vatbaar. En natuurlijk zoals het hoort..... koffie en koek vóór en ná de rit !



Kletsen en kilometers met Daphny van den Brand!

en de Peeltocht

4 Juni heeft een leuke groep van de vereniging de Peeltocht vanuit Vliegbasis Volkel gereden. Het was prachtig weer en een goede opkomst. We begonnen met een lekker bakkie koffie om daarna te gaan fietsen. De route was schitterend en we hebben 115 km gereden. De koffie in de pauze werd genuttigd in Griendtsveen. Er werd al gesproken om volgend jaar weer mee te doen omdat het zo gezellig was.

De opbrengst van deze tocht is geheel bestemd voor ziekenhuis Bernhoven voor de aanschaf van comfynesten en kangoeroeschorten ter bevordering van het herstel van te vroeg geboren en moeders.



En ze zagen dat het goed was...

**BFB****Bike****Festival****Brabant**

Tijdens het Bike Festival Brabant (BFB) worden er op zaterdagavond 27 juni hometrainingwedstrijden gehouden in de tent op het terrein van BFB te Zeeland. Dit terrein ligt bij de Bergmaas / Tweehekkenweg.

Kijk voor meer info op de website <http://www.bikefestivalbrabant.nl>

De opbrengst daarvan gaat natuurlijk naar goede doelen. Het goede doel voor BFB is Cystic Fibrosis. De hometrainerwedstrijd kent iedereen vast nog uit het verleden. Op, aan de klok gekoppelde hometrainers, fietsen twee personen tegen, en als team met elkaar in competitievorm.

Uiteindelijk blijft er één winnaar over. Wie wil er graag fietsen en zich inzetten en uitleven voor dit mooie doel?

Neem die uitdaging aan en geef je meteen op via Mies van Dijk, hij regelt het verder met de organisatie: e-mail famvandijk@home.nl

De kosten zijn € 30,00 per koppel. Het team dat zich als eerste inschrijft (vanuit TTV Uden) mag gratis meedoen!!! Aanvang is 19.30 uur op zaterdag 27 juni 2015 in de tent bij het Bike Festival Brabant.

En wil je niet meedoen aan de hometrainerwedstrijd kom dan toch naar dit prachtige sportieve evenement in Zeeland.

**Aanleveren
copy**

famvandijk@home.nl