



Vakantiegevoel ?

Voor velen van ons heeft het vakantiegevoel weer plaats gemaakt voor het gewone huis-tuin en keukengevoel. Het vertrouwde nest is als vanouds weer de uitvalsbasis voor het dagelijkse leventje.

Wereldproblemen zijn te groot voor een nieuwsbrief, maar toch is er het besef in het licht van de vele duizenden vluchtelingen die op drift zijn geraakt, dat de teenslippers op de foto van een zwemmende vakantieganger kunnen zijn maar ook zomaar van een verdronken vluchteling!

Genoeg gepeinsd, vandaag zorgt uw redacteur ervoor dat de gemiddelde leeftijd van de vereniging weer een sprongetje omhoog maakt. Het leven gaat door.

Dit keer is er veel om met jullie te delen. En heb je ook een bijdrage voor de nieuwsbrief, onderaan staat het e-mailadres waarheen je die kunt sturen.

Van de redactie

Van het bestuur

Start2Bike

Er is wat commotie en/of een misverstand ontstaan omtrent de Start2Bike. Daarom dit bericht om e.e.a. te verduidelijken.

Start2Bike wordt georganiseerd door de NTFU, is een landelijke actie en gericht op iedereen die zich verdere wil bekwamen in het sportfietsen. NTFU verzorgt de promotie, organisatie etc en vraagt onder haar leden wie lokaal de trainingen kan en wil verzorgen. Voor deze regio heeft TTV Uden aangegeven de trainingen te gaan verzorgen.

De eerst volgende Start2Bike start op 3 oktober en is een ATB clinic van 4 zaterdagen. Iedereen die daar aan wil deelnemen (niet leden, wel of geen lid van een vereniging, wel / geen NTFU lid, starter of reeds ervaren fietsers etc etc) dient zich via de NTFU aan te melden en daar ook af te rekenen. Wij krijgen via de NTFU de deelnemerslijst door en pakken per 3 oktober voor deze regio het stokje van hun over. Hiermee ondersteunen we de fietssport en maken we promotie voor onze vereniging.

Uit reacties van de leden heb ik vernomen dat een aantal van hen ook graag aan deze clinic willen meedoen. Uiteraard vragen wij onze leden niet om zich via de NTFU aan te melden, maar kunnen zij zich gewoon aanmelden bij ons secretariaat. Wij verzorgen de ATB trainingen voor onze leden gratis. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen worden eigen leden en de aanmeldingen via NTFU samengevoegd of organiseren wij twee aparte clinic's

DUS, alle leden die graag meedoen aan de clinic kunnen zich aanmelden via info@ttvuden.nl.

Spinnen

Net als andere jaren hebben we met Body Vison contact opgenomen. Wederom bestaat voor degenen die willen spinnen de mogelijkheid om gedurende 6 maanden, periode 1 okt '15 t/m 1 april '16, gebruik te maken van de spinfaciliteiten bij Body Vision,

Kosten:

Eenmaal spinnen per week. Prijs voor 6 maanden: € 120,-.

Tweemaal spinnen per week. Prijs voor 6 maanden: € 165,-

Onbeperkt spinnen. Prijs voor 6 maanden: € 220,-

Er zijn geen inschrijvingskosten en na 6 maanden eindigt automatisch het lidmaatschap.

Ben je geïnteresseerd, dan kun je je richten tot Bodyvision, gevestigd aan de Hockeyweg 8 te Uden onder vermelding TTV Uden lid. Wij wensen een ieder die er voor kiest om ook te gaan spinnen heel veel succes en plezier.

Ventoux



Een gezellige filmavond in De Pas te Heesch. Op de 25^e september!

Vier mannen, vrienden van weleer, beklimmen op hun racefiets de Mont Ventoux zoals ze dat 30 jaar geleden ook deden. Daarbij doen ze wat mannen zo goed kunnen: loodzware ernst moeiteloos afwisselen met slap ouwehoeren. Dan meldt hun jeugdvriendin, de prachtige Laura zich en dienen spoken uit het verleden zich aan. Een herkenbare mix van weemoed en hilariteit binnen vriendschap voor het leven.

Onze buurvereniging in Heesch organiseert op 25 september 2015 een filmavond waarbij de film Ventoux naar het gelijknamige boek van Bert Wagendorp wordt getoond.

De film begint om 20.00 u en kaarten zijn online via de website van de fietsclub te Heesch: twcdevoorsprong.nl en aan de kassa te koop.

De entree is slechts eur 5,00

**Peter v/d
Hurk**

Op de fiets naar Lourdes



Heb zojuist de adembenemende 'one shot afdaling' met een mountainbike (zeg maar liever 'luchtfiets') bekeken en heb daarna vol bewondering gelezen hoe een groepje ijzervreters van onze fietsclub over de Mont Ventoux en andere hoge dwarsliggers is gevlogen. Ik word er een beetje stil van, want zoiets heb ik mijn leven lang nog niet gepresteerd. En dat leventje heeft toch al behoorlijk lang geduurd, net als trouwens mijn fietscarrière. Maar tja, de een is nu eenmaal in de wieg gelegd om zijn leven lang te blijven meefietsen en de ander om jaar in jaar uit nog hogere prestaties neer te zetten.

Wat heb ik dan wel gepresteerd? Geen luchtfietserij of hoogtemeters overwinnen maar kilometers maken! Van 8 t/m 20 augustus zijn Ria en ik in 12 dagen tijd van Den Bosch naar Lourdes gefietst: 1400 kilometer : 12 = gemiddeld 115 kilometer per dag, zonder ooit een dag rust!

Dat is toch ook een hele prestatie, vind ik. Zeker voor Ria die veel minder fietskilometers in de benen heeft dan ik. Knap gedaan dus, want van Den Bosch naar Lourdes, dat is verdomd wijd weg! Je moet van noord naar zuid door heel België en Frankrijk heen. En het eindigt pas als je aan de voet van de Pyreneeën staat.

Maar de afstand is niet het enige wat telt. Het is ook nergens vlak. Het gaat non stop (heel lang) omhoog en dan razend snel naar beneden. Eerst 500 a 600 kilometer langs eindeloze korenvelden (en af en toe zonnebloemvelden), daarna 200 kilometer door wijnbouwgebieden (met venijnige klimmetjes) en tenslotte zo'n 100 a 150 kilometer langs maisvelden.

Dat laatste heeft mij verrast. Ik dacht uiteindelijk te belanden tussen palmbomen, cipressen en ander mediterrane beplanting, maar het waren in Baskenland een en al maisvelden wat de klok sloeg. Het leek af en toe wel of we in Brabant aan het fietsen waren, alleen stonk het er minder naar varkens. Ondanks het stijgen en dalen hebben we een gemiddelde van 20 a 21 kilometer per uur gehaald. Dankzij onze sterke benen natuurlijk, maar ook omdat we geen bagage hoefden mee te slepen en omdat de catering onderweg uitstekend was verzorgd, net als de overnachtingen in hotels en kloosters.

Wij kunnen iedereen aanraden om ook eens met de VNB (Vereniging van Nederlandse bedevaarten) uit Den Bosch te gaan fietsen. Het is gezellig, je wordt vertroeteld onderweg en je haalt gegarandeerd je eindbestemming, Behalve Lourdes kunnen dat ook Santiago of Rome zijn. Verder steek je er het een en ander van op: Iedere dag wordt er een krantje uitgebracht met toeristische informatie. En er staat kort wat in afgedrukt over de 'spiritualiteit van de fiets'. Spiritualiteit betekent niet alcohol of (brand)spiritus, maar spirit, begeestering, adem, wind, tocht. Allemaal termen die heel erg van toepassing zijn als je naar Lourdes fietst. Ook het daar zijn is een beleving: De vele zieken en hun begeleiders, de pelgrims, de vieringen in de kerken en bij de grot, de lichtprocessie 's avonds. Heel apart allemaal!



Nicolien

Cools

IJssel-Berkeltocht

Op 26 augustus heeft een groep van 3 dames en 10 heren de IJssel-Berkel van ruim 130 km gereden. Het was een sportieve, zonnige en gezellige dag en er werd flink doorgefietst ondanks de harde wind. Zonder lekke banden is de tocht volbracht met op 50 km de koffie in Ruurlo en op 100 km de lekkere lunch in Bronkhorst.

Gestart werd in 's Heerenberg, waarna de tocht vervolgd werd over prachtige wegen richting Gendringen, Varsseveld, Halle, Wolverveen, Veldbroek en Ruurlo (waar dus een heerlijk bakje koffie werd gedronken). Na de koffiebreek werd er gereden naar de lunch via Zwiep, Lochem, Exil, Almen, Eefde, Wichmond, Baak en Bronkhorst. De lunch bestond veelal uit gebakken eieren en er werd menige wesp vermoord.

Bert dacht bij de rekening toch zeker dat de groep uit 15 personen bestond, waarschijnlijk waren we er dan onderweg 2 verloren ...en er werd dus weer vrolijk gelachen. Tevens werd in Bronkhorst een leuke groepsfoto gemaakt en de tocht werd weer vervolgd met in gedachten het Peeske wat we nog voor het eindpunt zouden moeten beklimmen.

De tocht ging voort via Steenderen, Drempt, Hoog-Keppel, Wehl en Beek waar iedereen zijn best weer deed om over de berg heen te komen. Bij aankomst heeft iedereen zich opgefrist om als afsluiter nog een heerlijk Pilske te drinken. Daarna was het weer in de auto en richting Uden. Het was een geweldige dag en iedereen kijkt alweer uit naar volgend jaar.



Riny v/d

Boom

Toertocht door de Kempen 2 september 2015.

Tijdens het inschrijven voor de Peeltocht op Vliegbasis Volkel kregen we een uitnodiging om de Toertocht door de Kempen mee te rijden. Deze wordt al jaren georganiseerd door WTC Welschap, op de vliegbasis in Eindhoven. Omdat je dan eens door een geheel andere omgeving gaat fietsen besloten Mari Hendriks en ondergetekende, Riny van den Boom, in te schrijven voor deze tocht.

Het weer zag er voor die dag goed uit en ook toen we in Uden vertrokken was het goed. Aangekomen in Eindhoven en na het ophalen van de route en dergelijke regende het zo'n best. De koffie stond klaar en we besloten even te wachten en van de koffie te genieten. Even later werd het wat minder, maar na het in orde maken van de fietsen begon het opnieuw stevig te regenen.

Na een half uurtje werd het droger en besloten we aan te fietsen. De wegen en paden waren kletsnat en wij na enkele kilometers dus ook. De route ging door vele dorpjes, de Acht Zaligheden, en over mooie fietspaden, door natuurgebied de Utrecht, richting gitzwarte lucht. We gingen ervan uit deze net te kunnen ontwijken maar helaas! Het kwam met bakken uit de lucht. In de bossen enigszins geschuild en toen het wat minder werd weer verder op de fiets. Volgens de organisatie was er ruim 13 mm gevallen.

Omdat het ook nog eens erg koud was (11 graden) hebben we op het splitsingspunt besloten de kortere route te nemen richting de pauzeplaats.

Hier aangekomen kregen we een lunchpakket waar menig gezin met zijn allen van zou kunnen eten. Broodjes, veel drinken, koeken en fruit. Teveel om op te eten of mee te nemen. Wat er over was ging terug naar de organisatie, die het schonk aan een tehuis of iets dergelijks. Tijdens de pauze werd de regen wat minder en er kwam zelfs wat blauwe lucht aan de horizon.

Mari was weer wat opgewarmd en besloten werd om de lange route weer op te pikken. We kregen gezelschap van 2 leden van WTC Welschap en met zijn vieren hebben we de tocht, onder droge omstandigheden, verder gereden. Wederom door de mooie dorpjes, zoals Vessem, Casteren en Hoogeloon naar eindpunt vliegbasis Welschap.

Daar aangekomen waren we al weer opgedroogd en na het ontvangen van een herinnering en een kop koffie zijn we richting huiswaarts gegaan. Uiteindelijk hebben we 102 km van de tocht van 120 km gereden en later hoorden we dat we een mooi stuk in België hebben gemist.

De tocht was zeer goed geregeld en goed uitgezet met ruim 200 deelnemers. Voor ons een reden om volgend jaar, op **7 september 2016** weer terug te gaan en dan hopen we op mooier weer. Het lijkt ons mooi om met meerdere leden van TTV Uden aan de start te verschijnen. Tenslotte ben je binnen een half uurtje op de vliegbasis en voor de kosten hoef je het ook niet te laten. (€ 3.00).

Aanleveren

copy

famvandijk@home.nl