

Van de redactie

Dit nummer aandacht voor de regelmatigheidrit, die dit keer bij - **let wel- De Vrije Teugel** start. Daarnaast is het verslag te lezen van het overleg met de A groep, ook is er aandacht voor vacatures binnen de ATB- en feestcommissie en Start to Cycle dat binnenkort start.



Gaan de dames weer de hoogste ogen gooien?

Regelmatigheidrit

START BIJ DE VRIJE TEUGEL START BIJ DE VRIJE TEUGEL

Afgelopen weekend waren de weersomstandigheden eindelijk weer eens uitnodigend genoeg om wat kilometers weg te gaan trappen. Maar dat was voor sommigen niet de enige reden om de voeten in de pedalen te klikken en al fietsend het naderende voorjaar te begroeten.

De regelmatigheidrit staat komende zondag op het programma en om daar geen gek figuur te slaan is het toch minstens nodig om nog eens aan den lijve te ondervinden hoeveel kilometer per uur je wegtrapt bij een bepaalde cadans. Nee, nee, dat is niet zo maar iets van op je klompen aanvoelen of een of ander fingerspitzengefühl, dat is het gevoel dat ontstaat als de renner één is met zijn/haar fiets en met zijn/haar team. Kortom het is alleszins de moeite waard om die kwaliteiten a.s. zondag te komen demonstreren. Met natuurlijk kans op mooie prijsjes!

De start is om 9.00 uur bij **De VRIJE TEUGEL** (niet als eerder vermeld bij De Pier), dus zorg dat je er omstreeks 8.30 uur bent als je je nog als individu of groep wilt opgeven. Of meld je alvast aan bij Joop v/d Wiel wieljvande@kpnmail.nl



Nieuw elan binnen de A groep!

Overleg A groep

Overleg A groep 16 februari 2016 Eigen Herd

Aanwezig: Frank van Driel, Joop v/d Wiel, Herman Hermsen, Mies van Dijk (bestuur)

Hennie Kaak, Douwe Schotanus, Jos van Lanen, Tonnie van Cuijk, Vincent van Casteren, Theo van den Berg, Theo Verheij, Jan Jacobs, Stefan v/d Boom, Ben Cuppen, Wim van Els, Mari Franssen, Jos van Sambeek, Gerard Verhoeven en Joop Wijdeven.

Doel van de avond is eensgezindheid en draagvlak te krijgen in de A groep over de manier van rijden, om een situatie als vorig jaar te voorkomen. Door het opstappen van een aantal leden zijn de verschillen in snelheid al niet meer zo groot en daardoor is het probleem minder aanwezig

Frank opent het overleg en legt uit dat het bestuur heeft gekozen om de richtlijnen van de NTFU te volgen:

- **Fietsen in groepen van max 14 personen, bij groter opsplitsen**
- **Geldt voor alle groepen A, B, en C**
- **Indien een ander tempo gewenst, na pauze opsplitsen**
- **We blijven fietsen in huidige structuur A, B en C**

Na uitleg over e.e.a. door Frank spreekt Jos van Lanen toch zijn bezorgdheid uit. Reactie daarop is dat we open en eerlijk naar elkaar toe moeten zijn over te rijden snelheden.

Bij meer dan 14 personen op de markt opsplitsen in twee groepen riep wel wat vraagtekens op. Daardoor ontstaat gemakkelijk onrust, het mogen er ook wel een paar meer zijn. De verwachting voor komend jaar is dat er nooit veel meer dan 15 A ridders zullen zijn. Het opsplitsen vanaf de pauzeplaats als meerdere renners langzamer willen terugkeren valt in goede aarde.

Voorlopig geldt dit systeem voor de A groep, na enige tijd worden de ervaringen geëvalueerd. Pas in het volgende seizoen gaat het dan ook gelden voor de B en C groep

Tonnie van Cuijk geeft aan dat hij dit jaar aanziet hoe het verloopt op deze manier. Mocht het hem niet aanstaan dan gaat hij naar de B groep.

Hennie Kaak vertelt over een Tilburgse fietsclub die ook zo rijdt (na de pauze eventueel gesplitst terug) en dat bevalt hun goed.

De noodzaak om dan 2 toerleiders te hebben wordt ingezien en tijdens het doorlopen van de A kalender wordt bij elke rit een toerleider toegevoegd.

Vincent legt uit dat het voor nieuwe leden belangrijk is waar welke groep staat op de markt. Uit eigen ervaring vertelt hij hoeveel moeite het hem heeft gekost om vorig jaar bij de juiste groep aan te sluiten. Dus herkenbaarheid op de markt.

Rond 21.00 uur sluit Frank het overleg, dat gekenmerkt mag worden als open en constructief.



Vacatures Commissies

Hierbij een oproep voor iedereen die interesse heeft om zich voor de vereniging in te zetten in een van de commissies. We zijn op zoek naar iemand voor in de feestcommissie als opvolger van Peter v/d Hurk en ook naar een opvolger voor Wim van Els als voorzitter van de ATB commissie. Wim blijft wel actief binnen de ATB commissie, maar wilt na zoveel jaren de scepter graag een keer overdragen. Bij interesse meld je aan bij onze secretaris Nico de Bont via secretaristtvuden@ziggo.nl

Start to Cycle

Start to Cycle start op 2 april (vertel het voort in je kennissenkring)

Na twee succesvolle eerdere edities, start Toer en Trim Vereniging Uden dit jaar op 2 april weer met Start to Cycle. Deze fietsclinic is bedoeld voor iedereen die net begonnen is of wil beginnen met het toerfietsen op een wielrenfiets. In 6 weken tijd worden de belangrijkste zaken rondom het toerfietsen uitgelegd en zullen we iedere week ook in groepsverband een stuk te gaan fietsen.

Start to Cycle zal plaats vinden op 6 ochtenden, de eerste ochtend vangt aan om 09.00 uur bij fietsspecialzaak Mart en Wilma Verstegen op de Loopkantstraat te Uden. Beschik jezelf nog niet over een wielrenfiets of fietskleding, dan is bruikleen van fiets en/of kleding bespreekbaar. Start to Cycle is bedoeld voor zowel dames als heren.

Toer en Trim Vereniging Uden organiseert

Start to Cycle



Fietsclinic Start zaterdag 2 april

Programma

- Voor de beginnende toerfietzers (M / V)
- Duur 6 weken
- 3 uur les per zaterdagochtend
- Doorstroming naar fietsgroep mogelijk
- Training door ervaren fietsers

Onderdelen

- Behendigheid op fiets
- Schakeltechniek
- Gebruik klikpedalen
- Fietsen in een groep
- Opbouwen conditie
- Fietsen langere tochten

Sponsor

Rijwielzaak Mart & Wilma Verstegen

www.martenwilmaverstegenfietsen.nl


Voor meer informatie: www.ttvuden.nl

In de clinic wordt ingegaan op zaken zoals remmen, schakelen, fietsafstelling, gebruik van klikpedalen, houding, kleding, het rijden in een groep en eten en drinken. De focus zal liggen op het fietsen zelf, iedere week zullen we in groepsverband, onder begeleiding van ervaren toerfietzers, ook een tocht gaan fietsen, waarmee we op plaatsen in en rondom Uden zullen komen die velen nog niet zullen kennen. De tochten zullen in het begin nog relatief kort zijn, maar zullen over de weken langer worden, zodat we in 6 weken tijd een basisconditie



NIEUWSBRIEF

opbouwen waarmee we op de laatste clinicochtend een tocht van ongeveer 70 kilometer kunnen fietsen. Na Start to Cycle kan er ingestroomd worden in een van de verschillende groepen van Toer en Trim Vereniging Uden.

Start to Cycle wordt georganiseerd in samenwerking met Start2Bike van de Nederlandse Toer Fiets Unie. Voor meer informatie en aanmelden over Start to Cycle ga naar www.ttvuden.nl.

Heb jij ook een bijdrage voor de nieuwsbrief, wat let je! Stuur hem naar: famvandijk@home.nl

**Copy
Nieuwsbrief**