

Toer en Trim Vereniging Uden organiseert

Start to Cycle



Fietsclinic Start zaterdag 1 april

Onderdelen

- Behendigheid op fiets
- Schakeltechniek
- Gebruik klikpedalen
- Fietsen in een groep
- Opbouwen conditie
- Fietsen langere tochten

Programma

- Voor de beginnende toerfietsers (M / V)
- Duur 6 weken
- 3 uur les per ochtend
- Doorstroming naar fietsgroep mogelijk
- Training door ervaren fietsers

Sponsors

Rijwielzaak Mart & Wilma Verstegen



Voor meer informatie: www.ttvuden.nl

Van de
redactie

In deze nieuwsbrief o.a. aandacht voor Start to Cycle, voor versterking van onze commissies en wat verder zoal de revue passeert.

Start to Cycle

U ziet hierboven de poster voor de nieuwe Start to Cycle cyclus die op 1 april start. Een belangrijk evenement voor de aanwas van onze club. Daarom aan u de vraag om deze mooie mogelijkheid in uw kennissenkring uit te dragen met dezelfde passie als waarmee u over uw fietsavonturen vertelt. Belangstellenden kunnen zich opgeven via www.ttvuden.nl

En ook het vriendelijke verzoek aan allen die met hun fietservaring een steentje willen bijdragen aan het welslagen van deze 6 zaterdagochtenden om zich aan te melden bij Nico de Bont via secretaris@ttvuden.nl

Regelmatig heidsrit

Afgelopen zondag werd onder grote belangstelling de regelmatigheidsrit gereden, maar liefst 35 leden reden op het topje van hun kunnen de door Edo en Tonny uitgezette 40 km lange tocht. Joop hield alles nauwgezet in de gaten op duizendste van secondes dankzij verborgen opgestelde precisieapparatuur. Kijk eens voor de aardigheid naar de onderlinge afwijkingen.

Natuurlijk waren de winnende teams heel erg in hun nopjes met de leuke prijzen.

Hieronder de uitslag en een foto van het winnende team

Groep	Opgegeven km/u	Werkelijke km/u	Afwijking
Leo, Marc, Nico en Theo	23.235	23.301	66
Gerrit, Herman, Jos, Maaïke, en Marjan	23.831	24.242	411
Bert, Els, Mart, Ria, Theo en Ton	24.583	25.000	417
Frank, Han, Ingrid, Thijs en Tineke	23.987	24.489	502
Angeline, Jan, Maria en Mies	23.976	24.489	513
Carien, Jan, Lies en Mark	24.653	23.529	876
Bart, Gerard en Peter	23.456	22.642	1186
Chris, Dick, Gerard en Theo	24.333	22.296	2037



Het winnende team in vol ornaat met een ongelooflijke half voetbalveld afwijking....

Van het Bestuur:

Oproep voor versterking diverse commissies

Er zijn verschillende vacatures ontstaan in de diverse commissies, daarom hierbij een overzicht van de bezetting van die commissies. Vergeet niet dat deze commissies heel belangrijk zijn voor de samenhang binnen onze vereniging. Denk er eens over na, misschien heb je best wel tijd en zin om je in te zetten binnen een commissie die je wel aanspreekt. Mocht het iets lijken schroom dan niet en informeer of meld je aan bij Nico de Bont via secretaris@ttvuden.nl

Vacatures

Commissies

BESTUUR

Frank van Driel (vz), Nico de Bont (secr), Joop van de Wiel (penn. a.i.), Herman Hermsen, Rob Verhoeven (a.i.)

Diverse commissies:

SPONSORCOMMISSIE

Frank van Driel, Joop van de Wiel, Hennie Kaak,

COMMUNICATIE

Mies van Dijk (nieuwsbrief), Riny v.d. Boom, Mark vd Boogaard (website), [vacature](#) (facebook), Martin v.d.Berg, Tineke Verkuylen, Frank van Driel

FEESTCOMMISSIE

Ria de Bont, Han v.d. Sluijs, [vacature](#)

START TO CYCLE

Herman Vissers, Theo v.d. Berg, Bart v.d. Heijden, Theo Verhey, Rob Verhoeven

A.T.B. TOCHTEN

Vincent van Casteren (vz), Mies van Dijk, Jan Jacobs en Bert van Nijnatten, [vacature 1 en vacature 2](#) en [vacature 3](#)

KLEDINGCOMMISSIE

Han v.d. Sluijs, Nico de Bont, Ria de Bont, Marjan Sander

REGELMATIGHEIDSRIT

Joop van de Wiel, [vacature](#) ,Edo Sander, Tonnie Claassen

ARDENNENTRAINING COMMISSIE

vacant

LIMBURGTOCHT

Gerard Verhoeven, Bert van Nijnatten, Wim van Els

Hollandse Honderd

In een vorige nieuwsbrief las u over de Hollandse Honderd; een fiets- en schaatstocht waarvan de opbrengst ten goede komt aan onderzoek naar lymfeklierkanker. Omdat Gerard Verhoevens zoon aan deze verschrikkelijke ziekte lijdt, hoorde hij van deze sportieve mogelijkheid en besloot aan deze tocht mee te doen. Zijn fietsmaten Theo, Leny en Ben lieten zich niet onbetuigd en deden mee. Zij hebben maar liefst 2410 euro opgehaald

Hieronder het hartverwarmende verslagje wat hierover in het Brabants Dagblad stond. Voor meer info over deze tocht is ook een linkje bijgevoegd.



▲ Het Hollandse 100-team: (vlnr.) Theo van den Berg, Leny van den Hoogen, Ben Cuppen en Gerard Verhoeven. FOTO: JIM ZANCKES

Fietsen voor de zoon van vriend

Schaatsen en fietsen in De Hollandse 100 en daarmee geld ophalen voor onderzoek van lymfeklierkanker. De motivatie daarvoor wordt nog sterker als je zoon die ziekte heeft. Gerard Verhoeven uit Den Dungen deed met zijn maatjes mee.

John Luteijs

Den Dungen/Biddinghuizen

De derde editie van De Hollandse 100 werd gisteren in Biddinghuizen gehouden: tien kilometer schaatsen en meteen daarna 90 kilometer fietsen. Deelnemers laten zich daarbij sponsoren voor Lymph&Co, voor onderzoek naar lymfeklierkanker. Nee, vermoeid waren Gerard Verhoeven (68) en zijn drie fietsvrienden na de tocht niet. Maar wel voldaan. En emotioneel. Gerards zoon Carlo (41), meester van groep 8 van de Berglarschool in Gemert, heeft lymfeklierkanker.

Voor Gerard betekende deze tocht ook terugdenken aan de *Ride for Roses* van 2002, een fietstocht in de strijd tegen kanker. Die reed hij toen samen met Carlo, een half jaar nadat Gerards vrouw aan die ziekte was overleden.

Het schaatsen deed Gerard al-

leen. Het fietsen deed hij samen met zijn maatjes van de Toer- en Trimvereniging Uden: Theo van den Berg (67) uit Volkel, Leny van den Hoogen (66) en Ben Cuppen (68), beiden uit Veghel. Het inschrijfgeld van 100 euro per deelnemer vormde geen probleem. Van den Berg en Cuppen sloten zich meteen aan. Ook voor hen had de tocht een persoonlijke noot: een van hen heeft zelf kanker gehad en de anderen hebben er van dichtbij mee te maken. En ze kennen allemaal Carlo. Dan is het goede doel de zoon van je vriend, die je al 30 jaar kent.

Trainer hoefden de fietsvrienden niet. Elke week maken ze tochten van 80 tot 125 kilometer. In Biddinghuizen reden ze een perfecte tocht van bijna 30 km per uur. Dat kon ook, met een zonnertje, een uitstekende organisatie en veel juichende supporters, onder wie Gerards partner Rianne en haar kleinkinderen. De ruim 500 deelnemers en ruim 5.000 donateurs hebben hun doel overigens bereikt. De organisatie wilde 350.000 euro ophalen. Gisteren om 18.00 uur was dat bedrag overschreden, maar sponsoren kan nog steeds. Kijk daarvoor op de site van De Hollandse 100.

**Gastrijders
tocht 2017**

Heeft u al wat rondgekeken op de toerkalenders dan heeft u vast wel gezien dat op 19 maart de gastrijderstocht plaatsvindt. Een mooie manier om familie of kennissen met enige fietservaring eens mee te laten rijden met de groep. Kent u iemand die daar interesse in heeft geef die dan op bij Nico via secretaris@ttvuden.nl

**Opening
Mart en
Wilma
Verstegen**

Iedereen van ons heeft natuurlijk wel meegekregen dat Mart, Wilma en Sven een paar deuren verderop een prachtige nieuwe fietsenzaak geopend hebben, een om heel trots op te zijn. Het bestuur zal tijdens de officiële opening op 17 maart acte de présence geven en hen feliciteren met deze mijlpaal. Wie weet voor u de gelegenheid om de volgende dag eens een kijkje te gaan nemen aan de Loopkantstraat om te genieten van al die mooie fietsen en fietsspulletjes.



Mart, Wilma en Sven proficiat en veel succes met de nieuwe winkel namens TTVUden