



Van de redactie

Vorige weekend lag er een mooi pak sneeuw over Nederland. Alle verkeersongemakken daargelaten leverde dat schitterende beelden op. Waar werden niet door ijverige kinderhandjes sneeuwpoppen gebouwd en door een wortel bijna tot leven gewekt! En wie maakte niet een wandeling door het vredige en toegedekte landschap, dat op gedempte toon zijn geluiden prijs gaf.

Onlangs hebben we de conclusies van de werkgroep over groepsindeling en veiligheid onder ogen gekregen. Het bestuur kon zich vinden in de aanbevelingen van de werkgroep.

Voor 20 december moet iedereen een keuze maken uit een van de aanbevolen 5 groepen, met ieder een specifieke gemiddelde snelheid. Daarnaast kan meteen aangegeven worden voor welke cursus of taak men in aanmerking wil komen: zoals wegkapitein, toerleider, ehbo etc., dit alles om de veiligheid in de groepen te bevorderen. Wie is er niet benieuwd naar de uitkomst? We zullen het te horen krijgen op de komende algemene ledenvergadering op 16 januari 2018. Houd die avond vrij!

Op de ochtenden dat de ATB tocht voorbereiden werd mogen we tot nu toe niet klagen over de opkomst, 2 weken geleden hebben we knus bij de open haard van De Boshut in de bossen van Schaijk onze verkleumde vingers kunnen opwarmen. Vanmorgen hebben we foto's genomen voor de nieuwe ATB-flyer en de nieuwe afstand van 20 km opgenomen voor de NTFU onder een stralend zonnetje met meer dan 10 leden,

Verder o.a. De Schakel van Hugo de Bie en een berichtje van Jan van Geelkerken. En natuurlijk voor iedereen fijne feestdagen en een voorspoedig 2018 gewenst.



De Schakel

Hugo de Bie

Hugo 2^e van rechts met het dinsdagavondgroepje

Wat een eer om een podium te krijgen in deze nieuwsbrief en mezelf voor te stellen! Mijn naam is Hugo de Bie, nog net aan de goede kant van de 50 (49jr), woonachtig in Volkel, getrouwd met Fleur en vader van een samengesteld gezin met 6 kinderen in de leeftijd van 11 t/m 19jr.

Afgelopen voorjaar heb ik kennis gemaakt met de fietssport en TTV Uden via Start to Cycle. Ik fietste eigenlijk nooit, nou ja..... af en toe naar de kroeg voor een biertje ☺, maar verder niet. Lopen was meer mijn ding, maar de laatste tijd zeurde mijn rechter enkel en linker knie en werd ik min of meer 'gedwongen' naar iets anders om te kijken. De advertentie van TTV Uden in het Udens weekblad trok mijn aandacht en vooral het laagdrempelige karakter deed me besluiten om deel te nemen. En wat een geweldige ervaring!

Zonder ook maar iets in mijn bezit te hebben wat met fietsen te maken heeft werd ik volledig uitgedost met kleding, een helm en zelfs een fiets! 6 weken lang onder enthousiaste begeleiding van een aantal clubleden heb ik 'leren fietsen'. En aansluitend nog zo'n 3 weken begeleiding gehad om een goede aansluiting te hebben met de B-groep. Een groot compliment aan iedereen die start to cycle hebben georganiseerd afgelopen jaar. Jullie waren TOP!



Ergens op een zondagochtend koffiepauzemet de B groep

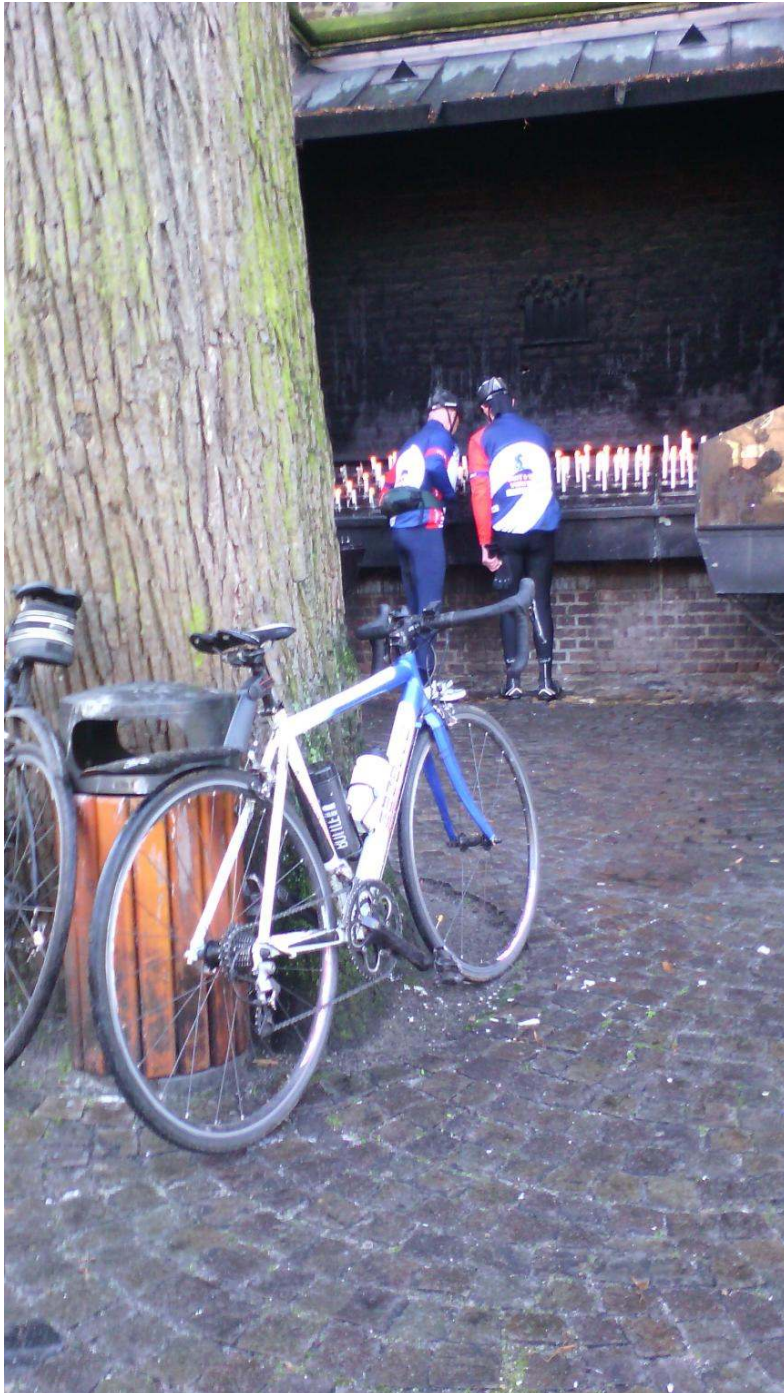
De toertochten in clubverband die ik afgelopen seizoen heb gemaakt vind ik erg leuk. Op de fiets ervaar ik de omgeving 'anders'. En ik ben ook achter het stuur van mijn auto bewuster gaan rijden. De mooie tochten en de gezelligheid maken fietsen tot een echte belevenis. Ik vind het leuk om op een sportieve manier nieuwe mensen te leren kennen en gezond bezig te zijn. En het 'kopje koffie' met soms iets lekkers erbij maakt van de zondagochtenden een feestje. Speciale herinneringen die ik heb aan het afgelopen seizoen zijn de pauze met de hele A, B en C-groep bij het kasteel in Boxtel, de 'onderhoud en schoonmaak clinic' bij Mart & Wilma Verstegen en de afsluiting van het seizoen met een lunch bij Even Resort Uden. Goed geregeld allemaal.

Afgelopen seizoen zijn we met een klein groepje ook op dinsdagavond gaan fietsen om in ieder geval niet steeds achteraan te moeten rijden met de club op zondag. Ook dat is erg leuk. Dat pakken we komend jaar weer op!

Het seizoen heb ik onlangs af gesloten met de herfstklassieker naar Kevelaer. Hoewel ik het een pittige rit vond wel een mooie afsluiter van het seizoen. Een prachtige route met bijzondere herfstkleuren onderweg. En heerlijke Kuchen in Kevelaer en een kaarsje opgestoken.

Voor mij is fietsen ondertussen een gezellige en sportieve bezigheid geworden waar ik voorlopig lekker mee door wil gaan. Ik twijfel nog even of ik de komende maanden op de mtb stap, maar misschien kom je me nog tegen in de bossen deze winter. En anders komend voorjaar weer op de weg. Ik wens iedereen fijne feestdagen en een gezond en voorspoedig 2018!

De Schakel geef ik graag door aan **Esther van Duijnhoven** omdat ik enorme bewondering heb voor haar sportieve prestaties.



Op 19 november volbracht Hugo samen met 5 andere TTVU-ers, de jaarlijkse najaarsbedevaart voor die-hards naar Kevelaer. Toch zo'n 125 km met een temperatuur van rond de 5 graden en natuurlijk als beloning ein Kännchen Kaffee und Gebäck und ein Kerzchen für die Gesundheit von euch allen.

Jan van Geelkerken

Beste leden van TTV Uden.

Tijdens de fietstocht van 15 oktober ben ik op de terugtocht onwel geworden en met een hartstilstand op de weg beland.

Ik reed op dat moment ongeveer 150 meter achter de groep en niemand had in de gaten dat ik gelost was.

Op het moment dat ik neerviel passeerde er 2 mannen op de motor, die onmiddellijk stopten, maar niet wisten wat ze moesten doen.

Een van de twee is toen achter de groep aangegaan om te waarschuwen wat er gebeurd was.

Ondertussen waren er andere mensen gestopt die onmiddellijk de ernst van de situatie inzagen en direct begonnen met reanimeren.

Een buurtbewoner zorgde snel dat er een AED kwam die door Michel Poels snel werd aangebracht en in werking gesteld.

Op dat moment begon ik weer te ademen en kreeg weer wat kleur in mijn gezicht.

Ondertussen waren ook de hulpdiensten gearriveerd en namen zij het over.

Ik ben toen met de ziekenauto naar het Radboud ziekenhuis in Nijmegen vervoerd.

Hier heb ik 3 dagen op de i.c. afdeling gelegen waar ik gekoeld op 33 graden in coma werd gehouden.

De 4e dag ben ik uit de coma gehaald en naar een kamer gebracht om verder te herstellen.

Vanaf dag 5 begon ik langzaam te begrijpen wat er gebeurd was en kende ik de familie weer.

Uiteindelijk heb ik 17 dagen in Nijmegen gelegen en heb 4 stents in mijn linker kransslagader en een i.c.d. geplaatst gekregen.

Wat mij erg goed heeft gedaan is de warme belangstelling allereerst van mijn familie, maar zeker ook vanuit de toerclub.

Verschillende leden hebben mij in Nijmegen al opgezocht en later thuis is het bestuur en zijn nog veel leden op bezoek geweest.

Ook heb ik veel schriftelijke en telefonische steunbetuigingen mogen ontvangen.

Dit alles heeft mij ontzettend goed gedaan.

Ik wil alle leden hartelijk bedanken voor de warme belangstelling die ik heb mogen ondervinden.

Het herstelproces verloopt goed. Ik volg nu cardiotherapie en mag weer rustig aan wat fietsen en wandelen.

De testen die ik in het ziekenhuis heb gedaan waren erg goed en de sportarts zag geen enkele belemmering om de training rustig te hervatten.

Zoals de vooruitzichten nu zijn kan ik in het nieuwe seizoen weer gewoon met de groep genieten van de vele mooie tochten en de onderlinge vriendschap zoals we die al zoveel jaren hebben beleefd.



**Nieuwe
kleding**

De fotojournalisten van de landelijke wielerveden lagen waarschijnlijk in het verkeerde bos te wachten om de primeur te hebben van de nieuwe kledinglijn van TTVUden. Gelukkig kunnen wij zelf het tenue aan de wereld kenbaar maken met deze foto geschoten tijdens de fotoshoot vanochtend voor de nieuwe flyer van de ATB tocht!

**Copy
nieuwsbrief**

Mailen naar famvandijk@home.nl

Voor de nodige variatie in De Schakel is het van belang dat er een dwarsdoorsnede van de vereniging ontstaat, daarom nogmaals de vraag om De Schakel door te geven aan iemand die je misschien niet zo goed kent.