



*Sjoan Lemburg, ut sjuunste plekske óp de welt*

## Limburg tocht

## Tineke Verkuijlen

Beste fietsmaatjes

Wie heeft zin om mee de heuvels in te gaan in het mooie Zuid-Limburg?

Ruim 25 jaar geleden is de B-groep gestart met een jaarlijkse tocht in de Limburgse heuvels op Koninginnedag. Al vele jaren wordt deze tocht georganiseerd voor alle groepen, zo ook dit jaar.

Gerard, Wim en Bert hebben twee parcoursen uitgezet. Een tocht van bijna 110 kilometer is voor de snellere groep, die enkele kuitenbijters mag beklimmen.

Voor de andere groep is een gemakkelijke route uitgezet van ruim 90 kilometer. Nadrukkelijk ook bestemd voor de C-groepleden.

**Dag: zaterdag 29 april.**

Verzamelen 6.45 uur op de Markt. Vertrektijd 7.00 uur vanaf de Markt in Uden. Probeer eventueel zelf fietsmatten te benaderen om samen te rijden.

Met de auto gaan we naar Bunde naar de parkeerplaats bij sportvelden aan Heiveld.

Vertrektijd met fiets vanuit Bunde: ongeveer 8.30 uur.

Pauzeplek: Drielandenpunt.

Graag even melden, als je meegaat via een email naar Wim van Els  
(e-mail: [wimvanel@kpnmail.nl](mailto:wimvanel@kpnmail.nl))

Voor meer informatie kan je contact opnemen met Gerard Verhoeven, 06 30566666.  
of met Wim van Els, 06 20309691.

**We hopen veel TTVU-leden te treffen op 29 april.**



Van het  
bestuur

Frank van  
Driel

### Workshop fietsonderhoud

TTVU wil samen met Mart en Sven een avond organiseren waarin uitleg gegeven wordt over fietsonderhoud en fietsreparatie.

Er zijn bij het bestuur hiervoor diverse verzoeken binnen gekomen.

Maar om de werkelijke interesse te peilen, en een goede avond te kunnen organiseren, hierbij het verzoek om te reageren wie interesse heeft.

Het is de bedoeling deze avond medio mei te organiseren.

Graag even een mailtje naar [secretaristtvuden@ziggo.nl](mailto:secretaristtvuden@ziggo.nl) indien je interesse hebt.

Alvast bedankt.

## Start to Cycle nieuws

Alweer 3 zaterdagen zijn maar liefst 21 personen onder de deskundige leiding van vele TTVU-leden druk aan het trainen om het goede gevoel te krijgen bij het fietsen in een groep bij onze vereniging.

Na afloop van de cursus op 13 mei a.s. (dan hebben ze hun afsluitende groepsrit van 75 km naar Groesbeek erop zitten) zullen deze Start to Cycle-deelnemers beslissen of ze lid worden van onze vereniging.

Uiteraard weten we nu nog niet hoeveel deelnemers de keus inderdaad zullen maken voor een lidmaatschap, maar we moeten ons voorbereiden op de instroom van nieuwe leden vanuit deze cursus. De verwachting is dat de meeste deelnemers voor een instroom zullen kiezen naar de C-groep.

Net zoals vorig seizoen stelt het bestuur voor deze nieuwe groep leden 4 weken lang apart te begeleiden voordat ze hun definitieve keuze maken in welke groep A, B of C ze hun "loopbaan" voorzetten.

Rob Verhoeven en ik zullen namens het bestuur deel uitmaken van deze begeleidingsgroep.

Wij zoeken nog 4 vrijwilligers uit ALLE groepen A, B en C die de uitdaging, om met ons deze nieuwe leden op 4 zondagen te begeleiden, op zich willen nemen.

Vrijwilligers kunnen zich melden bij onze secretarissen Nico de Bont via mail:

[secretaristtvuden@ziggo.nl](mailto:secretaristtvuden@ziggo.nl)

Frank van Driel  
voorzitter

**Nico de  
Bont**

## Ledenmutaties 2017:

Afgemeld als lid:

Rob Goedvree, Hans van Boxtel, Nicolien Cools, Ferry Peree, Rinus van den Oudenaarde en Genoveef Lucassen

Aangemeld als lid:

Anko Dekkinga, Arko Scheepmaker, Jan Nabuurs, Gabri Raaijmakers-van Lanen, Henk de Haan, Bart van Rooij en Bertil Kremers

## De Schakel

## Ingrid Abels



Hoi allemaal,

Ik ben Ingrid Abels en ben 45 jaar (nog wel), volgende week is dat alweer verleden tijd.

Ik heb het geluk gehad te mogen opgroeien in een sportief gezin:

- Ons pap, Leo, deed aan waterpolo, voetbal, schaatsen en nu wielrennen bij TTVU,
- Ons mam, Jeanne, heeft altijd fanatiek aan atletiek gedaan en trainde op hoog niveau, ze is nu nog wekelijks op de sportschool te vinden,
- Mijn zus, Esther, heeft nog wat geschaatst, heel veel rugby gespeeld. Is Nederlands kampioen geworden met haar team uit Nijmegen, later is zij daar trainster geweest. En met het Nederlandse damesteam heeft ze EKs en WKs mogen spelen. Ze is ook lid van TTVU.

Ook mijn twee kanjers van kinderen Kai (8 jaar) en Nalu (6jaar) hebben het sportieve gen. Ze vonden het erg moeilijk om maar 1 sport te kiezen, want sporten is leuk ! Uiteindelijk is Kai gaan kickboxen en Nalu gaan voetballen.



Via een lange omweg ben ik vorig jaar in de voetsporen van ons pap en Esther getreden en lid geworden van TTVU.

Na turnen, softbal, fitness/bodybuilding ontdekte ik het schaatsen.

Helemaal geweldig vond ik dat, wel een nadeel dat je steeds naar Nijmegen moest om te trainen. Maar dat mocht de pret niet drukken en samen met ons pap en later ook ons Esther kon je ons op de baan vinden.

In 1999 heb ik samen met ons de pap de alternatieve Elfstedentocht gereden in Oostenrijk op de Weissensee.

Dat was afzien, de hele week mooi helder winter weer en op de dag zelf waaide het zo hard, dat de stempel en voedselposten evenals de wc's van het ijs waaiden !

Het ene moment vlogen ook wij over het ijs en kon ik mijn schaatsen niet bijhouden om vervolgens om te moeten draaien en tegen de wind in proberen te schaatsen. Maar wat een ervaring en een geweldige herinnering.

Een aantal maanden daarna heb ik het ijs ingeruild voor zijn vloeibare vorm, water.

Alle moed bij elkaar geraapt, mijn baan opgezegd, huis verkocht, en dag gezegd tegen Nederland om in het warme, zonnige buitenland les te gaan geven in perslucht duiken.

Alles bij elkaar heb ik dit 15 jaar gedaan en heb ik wat van de wereld mogen zien.

O.a. Malta, Thailand en Egypte. In Engeland bij de gemeente gewerkt om mijn inmiddels geslonken bankrekening wat aan te spekken en vervolgens naar Lanzarote te vertrekken.

Op dit mooie eiland heb ik mijn eigen duikschool opgezet, maar ook weer verkocht.

Ook mijn kinderen zijn op dit zwarte lava eiland, deel van de Canarische Eilanden, geboren.



Inmiddels zijn we 3,5 jaar terug in mijn oude vertrouwde Uden, werk ik op kantoor afd. inkoop bij Swiss Sense. Spreken mijn kindjes helaas geen Spaans meer, alleen nog Nederlands en wat Ujes.

En hebben we het goed naar onze zin hier.

Maar ja, het duiken hier in Nederland kost wat meer tijd dan wanneer je 10 minuten van zee woont.

Wat nu? Er moet natuurlijk wel gesport worden.

Dus na wat hardlopen en een knieblessure, heb ik me door ons pap en Esther "over laten halen" om te gaan wielrennen bij TTVU.

Het klonk als een gezellige club en ik kan nu zeggen; dat is het ook !

Mijn fiets had ik in Lanzarote al gekocht en een paar kilometers mee gemaakt.

Hier heeft ons pap me op sleeptouw genomen totdat ik vorig jaar deel kon nemen aan Start2Cycle.

Een erg leuke ervaring ook.

Vandaar uit doorgestroomd naar de C-groep, waar ik met plezier fiets.

Met dank aan ons mam die elke zondag ook vroeg op staat om op mijn kinders te passen terwijl ik op de fiets zit.

Ik geef de schakel door aan **Aad Pietersen**.

**Nicolien  
Cools**

Beste fietsmaatjes,

Zoals de meeste wel zullen weten heb ik mijn lidmaatschap opgezegd van TTV Uden.

Ik zal jullie ontzettend gaan missen. De gezelligheid, het gezamenlijke fietsen en de mensen waar ik toch een vriendschap mee opgebouwd heb.

Echter stop ik niet met fietsen, alleen is het wat minder geworden. Het zou dus zo maar kunnen dat ik jullie op de fiets een keer tegenkom.

Ik hoop nog eens een lekkere kop koffie met jullie te kunnen drinken en ik wil jullie zeker bedanken voor de mooie sportieve en fijne tijd bij de club.

Liefs Nicolien

**Bijdragen  
nieuwsbrief**

Mailen naar [famvandijk@home.nl](mailto:famvandijk@home.nl)