



*Chantal Blaak als eerste over de finish in Bergen, tijdens WK wielrennen 2017 in Noorwegen*

## Van de redactie

In de vorige nieuwsbrief stond in het verslagje over de langste zondagstocht van het jaar een storend foutje. Natuurlijk kwamen de deelnemers niet rond 14.00 uur thuis, maar rond 13.00 uur die middag. Dit voor allen die voor volgend jaar overwegen om mee te gaan!

De commissie PR en Communicatie heeft versterking gevonden in Angelique Scheepmaker en Yvonne van Vugt. Zij gaan zich bezighouden met onze facebookpagina om die een zet te geven in de vaart der volkeren. Dames succes.

In deze nieuwsbrief o.a. verdere uitleg over de nieuwe fietskleding, uitnodigingen om deel te nemen aan de spinninglessen bij Bodyvision en voor de brunch en verslag van de fietsdriedaagse Nunspeet. Dat laatste verslag kwam binnen toen uw redacteur net terugkeerde van enkele daagjes Nunspeet, alwaar hij tot zijn stomme verbazing verblijf heeft gehouden in hetzelfde hotel als de deelnemers aan die 3 daagse tocht. Toeval of toch gewoon een kwestie van op de kleintjes letten!

## Oproep

TTVuden zoekt een opvolger van Mark v/d Boogaard, die Riny van de Boom gaat ondersteunen bij zijn werkzaamheden aan de website. Bij voorkeur iemand die daar raad mee weet. Voor info [rinyvdboom@home.nl](mailto:rinyvdboom@home.nl)

De kledingcommissie zoekt voor de pasmiddagen-avonden vrijwilligers om te assisteren met de werkzaamheden. Voor info: [bontnr1@home.nl](mailto:bontnr1@home.nl) of 06 52620369

Volgende week zondag wordt er weer om 9.00 uur vertrokken vanaf de Markt

## Spinning BodyVision

Bij Body Vision in Uden kun je voor de periode van 1 oktober tot 1 april een winterabonnement afsluiten. Zij geven dagelijks spinning, maar je kunt ook andere sporten doen en er is een sauna.

Tarieven:

1 x pwk. € 120,00

2 x pwk. € 165,00

Onbeperkt € 220,00

Info:

Anne Marie en Rolf

BodyVision Healthclub

Hockeyweg 8

5404 NC UDEN

tel.0413 331697

[www.bodyvision.eu](http://www.bodyvision.eu)

[bodyvisionuden@gmail.com](mailto:bodyvisionuden@gmail.com)



## Nico de Bont

Vooraankondiging deelname Rabo Club Kas Campagne.

Ook dit jaar zullen wij weer meedoen met de Rabo Clubkascampagne om zodoende wat geld te kunnen incasseren uit de Rabobank Club Kas.

We hebben opnieuw TWC Volkel gevraagd om samen met hen de actie te voeren net als vorig jaar.

Het is nog even wachten op hun reactie.

Wij doen in ieder geval mee.

Binnenkort meer hierover in de volgende Nieuwsbrief



**Brunch**  
**29 oktober**

## UITNODIGING

Het is weer zover. Het fietsseizoen zit er bijna op.

Graag nodigen wij jullie en je partners uit op de brunch ter afsluiting van ons fietsseizoen.

De brunch wordt gehouden op 29 oktober 2017 in "Even Resort" ( de oude "Vrije Teugel" )  
Bedafseweg 22, 5406 TM Uden

Ontvangst 13.15 - 13.30 uur.  
Eindtijd ca. 16.00 uur

Aanmelding graag vóór 15 oktober, telefonisch 0413-261361 of via mail [riadebont1@home.nl](mailto:riadebont1@home.nl) ( je kunt je eventuele dieetwensen dan ook doorgeven )

Graag tot 29 oktober,

De feestcommissie,

Ria de Bont  
Theo Raijmakers  
Han van der Sluijs

## Kleding- commissie



## De nieuwe kledinglijn

### Onze nieuwe kleding voor 2018

Zoals eerder gemeld hebben wij onze pasavonden op 11 en 12 oktober a.s. De pasavonden worden gehouden in Even Resort ( het oude Vrije Teugel Hotel ) op de Bedafseweg 22 in Uden.

Voor diegenen die overdag tijd hebben om te passen houden wij, op dezelfde dagen, ook **PASMIDDAGEN**. We starten dan om 15.00 uur en stoppen dan zo rond 17.30 uur. Dus zowel op 11 als op 12 oktober **pasmiddagen** van 15.00 uur tot 17.30 uur.

Onze **PASAVONDEN** starten op beide dagen om 18.30 uur en eindigen rond 10.00 uur.

Kun je om wat voor reden niet op de pasmiddagen of avonden aanwezig zijn geef dan even een seintje via [bontnr1@home.nl](mailto:bontnr1@home.nl) of 0413-261361.

### Onze kleding

Onze nieuwe kleding wordt opnieuw geleverd door de Fa. Balans in Helmond. De schets van onze nieuwe kledinglijn hebben jullie al gezien in de vooraankondiging. ( zie ook de bijlage bij deze Nieuwsbrief.

Anders dan in voorgaande jaren biedt de vereniging geen kledingpakketten aan maar kunnen leden zelf een keuze maken welke kledingstukken men aanschaft. ( minimaal 1 x onderkleding en 3 x bovenkleding )

**Op het totaalbedrag van de bestelling geeft de vereniging per lid € 75,= korting.**

### Bovenkleding Heren en Dames

#### **Shirt korte mouw**

Shirt korte mouw is gemaakt van een nieuwe stof en wordt alleen geleverd met een lange rits. De mouwtjes en zijstukken zijn uit een zeer rekbare soort lycra gemaakt. De siliconen band aan de onderkant van de mouwtjes is niet meer aanwezig. In de middelste achterzak op het shirt zit een ritsje zodat kostbare spullen extra zijn beveiligd.

#### **Shirt lange mouw**

Ook gemaakt van een nieuw stof die wat slanker afkleedt. Ook op dit shirt in de middelste achterzak een ritsje.

#### **Regenjack\***

Een winddicht en waterafstotend, maar wel ademend jack zonder achterzakken. In de zijkant van het jack zit echter een rits zodat je toch bij je spullen kunt die in de achterzakken van je shirt lange - of korte mouw zitten.

#### **- Winterjack\*\***

Een fleece windjack in de kwaliteit zoals we die in onze huidige kleding ook kennen, met achterzakken die over de volle breedte met een rits zijn afgesloten.

#### **Body**

Body met een lorre rug d.w.z. voorkant wind en waterdichte membraanstof, de achterkant is van stof. Op de body zitten geen achterzakken, wel een rits in de zijkant zoals bij het regenjack.

#### **Zomerhandschoenen**

Als extra levert Balans voor ieder lid gratis zomerhandschoenen in de clubkleuren uiteraard. **Dus ook deze passen!!**

Het advies van de kledingcommissie is om niet te kiezen voor een winterjack maar voor een regenjack. In de praktijk wordt het winterjack namelijk maar een enkele keer per jaar gebruikt.

### **Onderkleding Heren**

In de korte herenbroeken van **Balans** onderscheiden we 2 soorten nl.  
Broek mét en zonder bretels

Als alternatief bieden we nu ook broeken aan van **Cycle Experience** de zgn. CXP broeken. Korte broeken met en zonder bretels met een andere soort zeem. Broeken uiteraard in de clubkleuren, ca. 35% duurder dan de Balansbroek.

### **Onderkleding Dames**

Ook bij de damesbroeken van **Balans** onderscheiden we 2 soorten nl.  
De broek met elastische band ( zonder bretels dus ) en de broek met bretels. De bretels bij de dames zijn anders van vorm dan de heren bretels, de dames bretels lopen aan de voorzijde tussen de borsten door.

Ook voor de dames het alternatief van de **Cycle Experience** broeken ( zie voor uitleg hierboven )  
Uiteraard hier ook de speciale dames bretels.

### **Lange broek Heren en Dames**

Betreft een lange broek zonder zeem, in de bekende Balans kwaliteit.

### **Wijze van betaling.**

Zodra de bestelling is doorgegeven aan Balans c.q. Cycle Experience zullen de totaalkosten van de kleding -/- de korting van € 75,- , samen met de contributie voor 2018 bij de leden in rekening worden gebracht. Het dringende verzoek is om deze rekening voor eind december 2017 te betalen.

**NB: Als je overweegt je lidmaatschap te beëindigen moet je vóór 1 december 2017 de vereniging, schriftelijk of per mail, informeren over de opzegging. Het zou ook gemakkelijk zijn dat je dit dan ook even aan de kledingcommissie meldt.**

**Wil je, als je geen kleding wil bestellen omdat je niet meer in groepsverband fietst, dit ook even doorgeven aan de kledingcommissie.**

De Kledingcommissie

Ria en Nico de Bont  
Marjan Sander  
Han van der Sluijs

Marjan

Sander

3 daagse

Nunspeet



## 3-daagse naar Nunspeet op 1-2- en 3 september 2017

Dit jaar reden we met Gerard en Han v.d. Sluijs, Gerard Verhoeven, Ria de Bont, Mari Fransen en Edo en Marjan Sander de 3-daagse naar Nunspeet. Nico de Bont, die geblesseerd was, zou met de auto gaan, om zaterdags wel een rondje mee te fietsen. Hij vervoerde de bagage en zou tevens als volgauto fungeren.

### 1<sup>e</sup> dag: Uden-Nunspeet

Vrijdag 1 september vertrokken we dus met 7 fietsers met goed weer richting Ravenstein om via de polder naar Afferden te rijden. Over de Waalbanddijk reden we naar het voetveer d' n Overkant bij Druten. Deze veerdienst verzorgt met vrijwilligers de veerverbinding over de Waal. Na Kesteren ging het vervolgens over de brug van de Neder Rijn, waarna we in Rhenen koffie dronken op een zonnig terras. De jasjes konden uit en langs Veenendaal en Ede reden we naar de Lunterse Buurtbossen, waar we de eerste klimmetjes van de Veluwe op moesten. Langs Stroe naar Garderen waar we zouden lunchen. Daar werd gesmuld van de uitsmijters en soep. Weer op de fiets reden we door het Speulderbos naar het landgoed Staverden met z'n prachtige Buitenplaats. Hier kun je mooie wandelingen maken. Door rustig en landelijk gebied kwamen we op de Elspeetse Heide. Deze stond nog in bloei, maar had zijn beste tijd gehad. Na 115 km bereikten we het Fletcher Hotel Veldenbos in Nunspeet. Nico had de bagage al uitgeladen en de fietsen konden in een afgesloten ruimte gezet worden. Bij het inchecken werd ons een welkomstdrankje aangeboden, waar we op het zonnige terras van genoten. 's- Avonds konden we een keuze maken uit een 3- of 4-gangendiner. Het eten was voortreffelijk. Later hebben we, onder het genot van een kopje koffie of een drankje, nog wat bij elkaar gezeten en werden de nodige verhalen verteld. Daarna was het tijd om ons bed op te zoeken.



## 2<sup>o</sup> dag: Elburg-Kampen-Nunspeet

Uitgeslapen en wel kwam iedereen de volgende ochtend aan het ontbijt. Er was een ruime keuze en vooral het vers afgebakken brood was in trek. Hierna ging iedereen zich omkleden en konden we vertrekken. Nico was deze dag ook van de partij.

Vanaf het hotel reden we langs Westeinde en daarna over een kilometers lang en mooi fietspad, met zicht op het Veluwemeer. Grote groepen vogels waren er te zien en aan de overkant van het meer zijn enkele campings. We bereikten nu Elburg, waar het nog rustig was en we bij de stadspoort een foto maakten. Langs de haven reden we naar de Elburgerbrug, waarna je in de Flevopolder komt. Over een fietspad reden we nu langs het Drontermeer en je kon op een gegeven moment de kerktorens van Kampen al zien. Kampen is een zgn. Hanzestad met hele oude gebouwen en prachtige gevelhuizen. Aan de Grote Kerk hing een namaak koe en een gids vertelde de betekenis hiervan. Op een zonnig terras dronken we koffie met appeltaart en namen een grote pauze. Na een uurtje reden we terug naar de IJsselkade, waar mooie boten aangemeerd lagen.

Ook de oude IJsselbrug is een kijkje waard. Na een stuk langs de IJssel te hebben gereden, kwamen we weer in uitgestrekt poldergebied. Bij 't Harde, een legerplaats, begonnen de bossen weer en via een mooi fietspad kwamen we na 70 km weer in Nunspeet aan. Na het douchen gezamenlijk naar het dorp, dat op steenworp afstand van het hotel lag. Nunspeet is een leuke toeristenplaats met nog heel veel originele winkeltjes.

Enkele mensen beklommen de uitzichttoren, maar vanwege de vele bomen was er niet veel te zien. In de verte het Veluwemeer en verder stak alleen de kerktoren er boven uit. Op het terras genoten we van het prachtige weer en toen was het alweer tijd voor het diner. Ook deze avond smaakte het eten ons buitengewoon. Na lang natafelen vertrok iedereen naar zijn bed, want de volgende dag stond de terugreis op het programma.





### 3<sup>e</sup> dag: Nunspeet-Uden

Om 8 uur zaten de fietsers in wielertenuue aan het ontbijt. Voor onderweg werd er een plak krentenbrood of broodje meegenomen. Bij het afscheid kregen we per kamer nog een fles wijn.. Nadat alle tassen weer in de auto waren gezet, konden we vertrekken. Via Vierhouten en Elspeet reden we richting Uddel. Er moest zo nu en dan geklommen worden. Bij Hoog-Soeren kregen we een flinke afdaling met aan weerszijden prachtige zandverstuivingen.

Door de Asselsche Heide ging het naar Radio Kootwijk, alwaar vroeger uitzendingen met Indië werden verzorgd. Opnieuw kregen we een lange klim over de Hoog Buurlose Heide en daarna door het Hoender Loose Bos. Ook hier was de heide niet zo paars meer, maar alleen al de uitgestrektheid hiervan was enorm mooi. We zijn even gestopt om een banaantje te eten en te genieten van de prachtige natuur. Op het fietspad, dat er dwars doorheen loopt, kwamen we heel veel fietsers tegen, al dan niet in groepsverband. Toen we in Otterlo aankwamen hadden we er 50 km opzitten. Bij een van de vele cafés dronken we gezellig koffie of thee. Nico zou van hieruit rechtstreeks naar huis rijden en wij reden via het Mosselpad richting Ginkelse Heide en daarna naar Renkum. Onderweg was op het fietspad een opstopping vanwege een aantal koeien dat daar met kalveren liep. Heel voorzichtig erlangs, want het zijn toch enorme beesten. Langs de Neder Rijn reden we naar het veer Wageningen-Randwijk.

Na Zetten, Andelst en Herveld-Zuid naar de Waalbrug om via Bergharen naar Hernen te gaan, waar we na 95 km de lunch gebruikten. De mosterdsoep en de broodjes smaakten heerlijk na deze rit. Hierna werd begonnen aan het laatste gedeelte van de route. Over de dijk naar de brug bij Ravenstein en via Herpen en Schaijk, waar Gerard afdraaide naar Den Dungen, terug naar Uden. Bij het Mariabeeld draaiden Han en Gerard af, om rechtstreeks naar huis te rijden. Mari, Ria, Edo en ik reden het laatste stuk via de Belgenlaan naar Uden, om hierna afscheid van elkaar te nemen. We hadden er 120 km opzitten.

Deze 3-daagse was weer een succes mede door het goede weer en mooie routes. We hebben veel plezier gehad en prachtige dingen onderweg gezien. Wat wil je nog meer!

Sturen naar [famvandijk@uden.nl](mailto:famvandijk@uden.nl)