



Gezellig natafelen tijdens de jaarlijkse brunch bij Teugel Resort

Van de redactie

Uw redacteur dacht er pas aan een foto te nemen toen hij alweer huiswaarts ging. De brunch was gezellig en goed bezocht, vele leden waren vergezeld van hun partner. Het was goed toeven in de ons inmiddels vertrouwde zaal; heerlijke gerechten vielen ons ten deel na de laatste officiële kalendertocht van 2018.

Voor een aantal van ons is het ATB seizoen begonnen. Vanaf de Shellpomp aan de Industrielaan vertrekt alweer iedere zondag om 9.00 uur een groep ATBende leden om zich sportief en dicht bij de natuur over te geven aan de in dit seizoen prachtige Maashorst. Vandaag hebben enkele leden, waaronder uw redacteur, genoten van een prachtig herfstkleurenschouwspel tijdens de ATB tocht in Nistelrode.

Ook de ATB commissie is weer bij elkaar gekomen om de ATB tocht van 27 januari voor te bereiden. Doordat het wildraster momenteel flink uitgebreid wordt zal de route hier en daar aangepast moeten worden.

De commissie gaat ook weer voorrijden, zodat iedereen die mee wil de route kan leren kennen. Op 24 november, 8 en 22 december en 5 en 19 januari vertrekken we om 9.00 uur vanaf Teugel Resort. Jullie zijn welkom.

Om tot een goede werkverdeling te komen krijgt iedereen binnenkort een vragenlijstje toegestuurd waarmee je kunt aangeven waar jouw voorkeur ligt om op die dag te helpen. Zoals jullie weten wordt van iedereen verwacht een bijdrage te leveren op de dag van de tocht of die er aan vooraf gaat. De opbrengsten van de tocht komen immers ieder lid ten goede.

Verder in deze nieuwsbrief o.a. De Schakel van Peter Gardien en verdere nieuwtjes.

De Schakel

**Peter
Gardien**

Hallo Clubleden,

Een klein stukje over mijn achtergrond. Ik ben op 20 januari 1967 geboren in het Westland. Goddank niet de zoon van een tuinder, maar desondanks veel leuke dingen kunnen kopen van het zwarte geld wat ik daar verdiend heb. Qua sport heb ik in mijn jeugd jaren eerst gehandbald en vervolgens vele jaren de mooie vechtsport Taekwondo beoefend.

Na het voortgezet onderwijs eerst de opleiding elektronica gedaan en daarna ben ik maatschappelijk werk gaan studeren. Tijdens deze omschakeling van opleiding ook nog eens verliefd geworden op een Brabantse (Wollukse). Kortom, het eerste jaar van deze opleiding in Den Haag gedaan en de laatste drie jaar in Den Bosch.

Mijn toenmalige vriendin (en huidige vrouw) Annemiek werkte op basisschool de Beekgraaf in Nistelrode, en na twee jaar alleen op kamers gewoond te hebben in Ben Bosch, was de logische keus om in Nistelrode samen te gaan wonen. Hier zijn wij ook in 1994 getrouwd met zo ongeveer alle kinderen van de Beekgraaf erbij en vervolgens gefeest je raadt het al in de Pier.

Onze zoektocht naar een koopwoning wilde in Nistelrode niet lukken, dus in oktober 1996 verhuisd naar ons huidige stulpje op Zuid in Uden. Hier zijn ook onze kinderen geboren Max en Anne welke inmiddels respectievelijk 21 en 19 jaar zijn.

Oh ja, na mijn opleiding eerst nog dienst in, daarna 6 jaar bijstandsmaatschappelijk werk gedaan, waarvan 5 jaar bij de gemeente Veghel. En aangezien ik hier niet erg gelukkig van werd, heb ik weer de overstap gemaakt naar de techniek. Sinds 1998 werk ik in IT-branche als database- en systeembeheerder.

En mochten jullie ooit gedacht hebben: "Waarom zeurt hij altijd over te weinig fietskilometers maken!", dan kan ik je vertellen dat een "40-urige" baan met 40.000 autokilometers op jaarbasis best veel tijd kost.

En natuurlijk is fietsen niet mijn enige hobby. Zo speel ik al jaar en dag elke dinsdagavond badminton, waar ik -naast het sporten- al zo'n 10 jaar de rol van voorzitter vervul. Verder op zijn tijd mediteren, met grote on-regelmaat een keer hardlopen en sinds kort beoefen ik elke donderdagavond Tai Chi.

Naast deze hobby's doe ik vrijwilligerswerk voor Brabant Zorg. Ik bezoek een oudere in het bejaardenhuis Sint Jan, of beter gezegd ik zorg dat we iets leuks gaan doen juist buiten de Sint Jan.

Gelukkig is dit redelijk te combineren met mijn gezinsleven, en ben ik niet een gevalletje van “Wie is toch die man die op zondag altijd het vlees komt snijden?” Ik ben namelijk vegetariër!

Toen ik nog in Nistelrode woonde kwam ik oud-TTVU-lid Loet van Tilburg tegen. Deze heeft mij enthousiast gemaakt voor de club en het zal niet veel schelen of ik ben alweer 25 jaar lid. Ingestapt bij de B-groep en daar uitgegroeid als onderdeel van het meubilair. Inmiddels het meubilair verplaatst naar groep 3 met stiekem wat uitstapjes naar groep 2.

Mogelijk zou de vraag kunnen oppoppen: “Waarom fietst hij niet altijd in groep 2?” Met de volgende argumenten probeer ik in ieder geval mijzelf te overtuigen. Voor argument 1 refereer ik uiteraard naar een al eerder gemaakt punt hierboven, en dat is te weinig tijd om fietskilometers te maken. Tel daarbij op de luiigheid die ik ervaar in het eerste uur van onze zondagochtendrit. Maar het meest belangrijke vind ik zelf de ervaring. Met ervaren bedoel ik in ieder geval niet het achterwerk of netter gezegd het achterwiel van mijn voorganger bekijken. Nee, ik vind het belangrijk om ons prachtige landschap te kunnen zien! Fietsen is voor mij dus een combi tussen sportiviteit en genieten van de omgeving.

Nu mijn motivatie bekend is, wordt het tijd voor mijn hoog(s)te punt uit mijn fiets carrière. En dat is de Edelweißspitze (2571 meter) vanuit Bruck. Voor degenen die deze berg niet kennen, een stukje Wikipedia: “De Edelweißspitze is een bergtop ten noordoosten van de [Großglockner](#) bij het dorpje [Fusch an der Großglocknerstraße](#) in natuurgebied [Hohe Tauern](#) te [Oostenrijk](#).” Je snapt het al, beter goed gejat



Mocht mijn aandeel aan de Schakel leiden tot brandende vragen, ik zal ze op zondag met veel plezier beantwoorden. En voor onze social media junks ik probeer mij nog deze week aan te melden voor Hyves.

Zijn we aangekomen bij het overhandigen van het estafettestokje. Deze mag ik na enige overtuiging doorgeven aan Arko Scheepmaker. Arko, bij deze ben ik je een Karmeliet verschuldigd!

Van het bestuur

Lief en Leed

Beste Leden,

Maaïke v/d Berg

Vaak horen we als bestuur in een laat stadium of via, via over ziektegevallen en/of ongelukjes tijdens het fietsen van onze leden. Hierdoor is het niet altijd meer relevant om hier als bestuur op te reageren. Toch zijn we als bestuur graag op de hoogte. Daarom de vraag aan jullie om bekende ziektegevallen en dergelijke te melden bij Maaïke. Dit kan via mail: berg.maaïke@gmail.com of telefoon: 06-23618357.

Alvast bedankt!

Spinnen bij Body Vision

Vanaf 1 oktober kunnen onze leden weer spinnen bij Body Vision, het abonnement loopt tot 1 april 2019. Met natuurlijk na afloop lekkere sauna

De kosten zijn;

1 maal per week (26 lessen) 125 euro

2 maal per week (52 lessen) 170 euro

onbeperkt 220 euro



**Reanimatie
cursus**

Dinsdag 6 november krijgen de daarvoor opgegeven leden een reanimatiecursus.

Zaltbommel

Het is nog niet zo heel lang geleden dat we een schitterende tocht hadden naar Zaltbommel onder zomerse omstandigheden. Zo'n foto doet al weer bijna verlangen naar het volgende seizoen.

Mailen maar famvandijk@home.nl

**Copy
nieuwsbrief**

Toch weer over het doorgeven van De Schakel.....graag iemand kiezen die **niet** direct tot de eigen kring behoort, anders blijft die daar hangen.