



**Van de  
redactie**

De Giro is volop bezig en alle opties zijn nog open, laten we het er op houden dat we meer kans hebben de Giro te winnen dan het Songfestival.

In deze nieuwsbrief een aankondiging van de Peeltocht, de Schakel van Ben Cuppen en een verslag van de Zuid Limburgtocht.



**13-06-2018**  
**PEELTOCHT**  
**Vliegbasis Volkel**



### PEELTOCHT 2018

Een goeddoelen tocht met een route van 110 km door Brabant & Limburg.

De opbrengst gaat volledig naar:



**bernhoven**  
Kinderafdeling Bernhoven Ziekenhuis

**BELANGRIJK**

Na afloop is er **GEEN** gelegenheid om te douchen.

- De tocht is inclusief een lunchpakket en soep na afloop.
- De volledige opbrengst gaat naar de kinderafdeling van het Bernhoven Ziekenhuis.
- Start en finish is bij het Basis Informatie Centrum Vliegbasis Volkel, Zeelandsedijk 10 te Volkel.

### LOCATIE

Start 10.00 uur vanaf het Basis Informatie Centrum Vliegbasis Volkel.



**AFSTAND**  
110 km door Brabant & Limburg.



**KOSTEN**  
De kosten bedragen €7,50 p.p.



**INSCHRIJVEN**  
Voor maandag 4 juni 08.00 uur  
0413-276129  
vkl.militaire.sport@mindef.nl

**BETALING VIA:**  
**NL71INGB 0006 515 202**  
**T.N.V. MESSBESTUUR OFFICERS MESS VLB. VOLKEL**  
**O.V.V. PEELTOCHT 2018, NAAM EN WOONPLAATS**

**Op 13 juni kunt u op een sportieve manier het goede doel steunen, de Vrienden van Bernhoven. De 110 kilometer lange route van de Peeltocht brengt u op de fiets langs de mooiste plekjes van het Brabantse en Limburgse land.**

Traditiegetrouw organiseren de medewerkers van Vliegbasis Volkel deze fietstocht ieder jaar voor het goede doel. De opbrengst is dit jaar bestemd voor De Vrienden van Bernhoven. Zij geven de opbrengst door aan de kinderafdeling van Bernhoven. Deelname kost 7,50 euro per persoon, daarbij is een lunchpakket en soep inbegrepen.

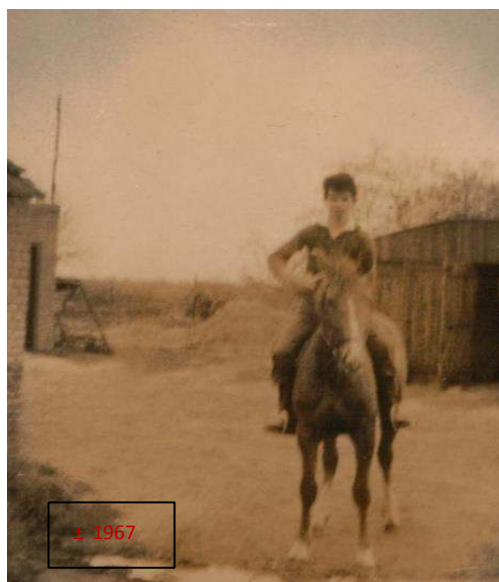
Vanaf 10.00 uur kunt u starten vanaf de vliegbasis in Volkel. Inschrijven kan tot maandag 4 juni door een mail te sturen naar [vkl.militaire.sport@mindef.nl](mailto:vkl.militaire.sport@mindef.nl) of bel naar 0413 – 27 61 29

## De Schakel

### Ben Cuppen

#### Het verhaal van Ben Cuppen, een Veghels TTV-lid.

Het fietsen heb ik vroeger geleerd in St Hubert. Naar de lagere school (bewaarschool bestond er nog niet) op de fiets. Daarna van St. Hubert naar



Mill (mulo). Vervolgens 5 jaar naar Cuijk om een opleiding op de kweekschool in Nijmegen te volgen. Busverbinding was er niet. Kortom 5 dagen in de week verplicht met de fiets. Het uitgaan naar Zeeland en vooral ST. Anthonis en kermissen in omgeving altijd op de fiets. Sport volgde ik veelal passief, zoals de Tour de France met de legendarische verslagen van Theo Koomen. Actief heb ik geprobeerd te leren voetballen bij de Willy's, St. Hubert had nog geen voetbalclub. Echter met weinig succes. In Rotterdam nog een jaartje

geprobeerd in een seniorenteam. Vanaf mijn twaalfde tot mijn plusminus achttiende paard gereden. Hier heb ik leuke herinneringen aan.

Echter er moest na mijn opleiding gewerkt worden. Met mijn eerste baan op een lagere school in Rotterdam verdween de fiets steeds meer in het schuurtje. Inmiddels getrouwd en vader van twee dochters weerhield me om tijd aan sport te besteden. Vervoer per auto kreeg de voorkeur.

Vervolgens kwam ik een aantal jaren in Kerkdriel te werken. Daar ben ik lid geworden van een basketbalclub.

Na Kerkdriel kwam ik in Veghel wonen en werkte ik een drietal jaren op de Molen Beemden en de Muntelaar. Deze jaren druk met werk, studie en gezin. Af en toe ging ik in de weekenden een rondje lopen in het Wijboschbroek. Nadien nog jaren lid geweest van loopgroep Wijbosch. Ik heb anderhalf jaar in Limburg (Hoensbroek) op de opleidingsafdeling van de Lucaskliniek gewerkt. Van een fysiotherapeut kocht ik een op maat gemaakte racefiets. (Reynolds frame), waar ik Limburg voorzichtig mee verkende. Het reizen werd een probleem.

PHOTO 2



PHOTO 3



Berlijn marathon 2004

Ik heb vervolgens 3 jaar op de MDS in Nijmegen gewerkt en ben in 1982 via een buurman lid geworden van de Udense club UDD. Een groepje fietsers van hooguit 15 -20 tal fietsers. En na bijna 40 jaar nog steeds op zaterdag fietsen we een 80 km, de gemiddelde leeftijd is nu ver boven de 65. In een tempo dat een paar km minder is dan bij TTV Uden. Fijne duurtraining voor mij.

Een collega op de Peelhorst ( overgegaan in de Leijgraaf) heeft me, plusminus 1987,overgehaald eens mee te fietsen in zijn club , fietsclub "de Pier". Een fanatiek fietser, die me overhaalde om de Ardennen training en Waalse pijl mee te doen. Met onderhoud van een racefiets had ik niet zoveel mee. Ketting uitkoken, waarom? Veel olie erop, draait gesmeerd! Meteen bij de eerste tocht de La Redoute op. Zonder noemenswaardige voorbereiding en parcourskennis begon ik aan de rit. Er komt nu een bergje aan, het was nog aan het begin van de rit en geen wedstrijd stress in de groep. Mijn fiets kraakte van alle kanten. Mijn collega werd door zijn fietsmaten heel duidelijk gemaakt, dat hij een aspirant lid even duidelijk had moeten instrueren over de nodige fietstechniek. "Weer een docent met twee linkse handen". Maar, zoals tot op de dag van vandaag, is behulpzaamheid in de groep uitstekend. Het probleem werd verholpen.



Harrie hield er wel een paar vieze handen aan over en ik had meteen door dat je je fiets goed moet onderhouden.

Ik ben een aantal jaren penningmeester geweest van TTV Uden. De laatste (grote) Kempentocht en de eerste ATB tochten werden georganiseerd. Ik heb vele tochten met de club gereden, vooral in België, Frankrijk en natuurlijk in Limburg. Maar de vele clubtochten op zondag en de laatste jaren ook op woensdag zijn telkens weer een dagje uit.

Het blad "Fietssport" april 2018 heeft een voor mij passend thema "De fiets staat symbool voor ultieme vrijheid." Ik blijf ik fietsen en lopen, omdat ik het nog steeds leuk en gezond vind. Soms met wat meer uitdagingen en competitie, meestal zo dat mijn conditie op peil blijft en ik niet uitgeput en zonder stress thuis kom. Als gepensioneerde is er de laatste jaren voldoende tijd voor familie, inmiddels uitgebreid met 2 schoonzonen en 6 kleinkinderen en ook voor het fietsen.

Als laatste wil ik de leden ook eens wijzen op een aantal functies binnen de club bijvoorbeeld wegkapitein en af en toe een tochtje navigeren. Goed voor de topografische kennis en de toekomst van de club. En natuurlijk goed voor mij.

Ik ben benieuwd naar de fietservaringen van Marc van Riet.

Zuid  
Limburg  
tocht  
Tineke



Koningsdag fietsend in Zuid-Limburg

We hebben genoten.....

Vanaf Rothem vertrokken op Koningsdag 14 renners in twee groepen voor de Limburgtocht. Onze groep bestond uit 5 personen; Wim, Bart, Tineke, Peter en Maria. Wim nam ons groepje mee langs de mooiste plekjes en landweggetjes van Zuid-Limburg. Iedereen ging het gevecht aan met de heuveltjes, soms een beetje steil, soms een lange klim en soms vals plat.

We werden telkens beloond met prachtige vergezichten, weilanden met volop paardenbloemen, gele koolzaadvelden en fruitbomen vol in bloesem.

Het weer in Zuid-Limburg was heerlijk... eerst een beetje koud in ochtend en later brak het zonnetje door. De arm- en beenstukken gingen uit en we fietsten toen in zomertenuue verder.

Groep 1 en 2 kwamen elkaar tijdens de tocht tegen bij onze bananenstop en de koffiepauze. Heerlijk zittend in het zonnetje werd er koffie gedronken en natuurlijk werd er genoten van de Limburgse vlaai.



Wim, Gerard en Arko bedankt voor jullie voorbereidingen. We hebben echt genoten.

Op naar volgend jaar.

**Copy  
nieuwsbrief**

Mail je bijdrage naar: [famvandijk@home.nl](mailto:famvandijk@home.nl)

**Let op: lever tekst en foto's apart aan, dus niet in een bestand!!!!**