



Voor alle leden fijne feestdagen en een sportief, gezond en gelukkig 2019

Van de redactie

De supermarkten en speciaalzaken hebben het nog nooit zo druk gehad. Er gaat wat afgekookt worden deze dagen. Mede door de populariteit van de kookprogramma's zien velen van ons de culinaire hoogstandjes al voor zich die zij hun gasten hopen te gaan voorschotelen.

Maar laten we in deze overvloed niet vergeten dat niet alleen al dat likkebaardende lekkers voor het ware kerstgevoel staat en ook niet het aantal lampjes dat we binnen en buiten ontsteken. Daarvoor is het kerstverhaal duidelijker dan wat dan ook. Nog altijd actueel in deze tijden waarin vele bloedige oorlogen uitgevochten worden over de hoofden van miljoenen weerloze en ontheemde burgers. Het verhaal dat ons met de papepel ingegeven is en niet staat voor overvloed voor onszelf maar mededogen voor de ander.

In deze laatste nieuwsbrief van de alweer 5e jaargang o.a.: Nieuws van het bestuur en de Schakel van Georg Riemann.



**Van het bestuur
Frank**

Beste allemaal,

Het jaar loopt weer op zijn eind, de feestdagen staan voor de deur en we hebben een geweldige zomer en fietsjaar achter de rug.

Toch vanuit het bestuur ook een kritische noot.

Als bestuur hebben we de enquête en de evaluatie met de wegkapiteins besproken. Deze zaken zullen op de komende ALV nader worden toegelicht.

Er zijn al wel een aantal acties ingezet, opdat we de toerkalenders voor volgend jaar weer tijdig gereed hebben. De zaken die ingezet zijn:

a. Groep 1-2

Dit jaar hebben we als club geprobeerd om een groep 1 op de weg te brengen, (dit naast 3-4 andere groepen). Dit idee is breed gedragen door een werkgroep van 15 verenigingsleden en vastgelegd in de ALV van 2018.

Groep 1: een clubje met 16 leden, een toerkalender, diverse toerleiders en wegkapiteins.

Kortom, deze groep zou bestaansrecht moeten hebben.

Echter de werkelijkheid geeft een ander beeld: geringe opkomst, toerleiders blijven weg (en zorgen niet voor vervanging) en onvoldoende doorstroming van onderaf.

Kortom, voor al het werk wat verzet is, vinden wij dit teleurstellend. (individueel kan er natuurlijk altijd sprake zijn van overmacht)

Het bestuur heeft daarom besloten dat er volgend jaar een combinatie-groep "1/2" zal starten, waarbij zij één gezamenlijke toerkalender hebben. Indien deze groep bij een rit te groot wordt zal er een evenwichtige splitsing volgen. (e.e.a. is afgestemd met de kalender coördinator van groep 2).

Indien blijkt dat de groep "1/2" groeit dan is groep 1 weer gemakkelijk zelfstandig te maken.

Voorlopig is hiervoor gekozen, waarbij voor de toekomst alle opties openblijven.

b. Groep 4

De evaluatie wegkapiteins en de enquête gaven voor groep 4 redenen tot actie.

Mensen zijn minder tevreden over afgelopen seizoen, maar ook werd "de wegkapitein" niet als meerwaarde gezien. In de andere groepen was dit beeld heel anders.

Daarom heeft het bestuur met groep 4 bij elkaar gezeten en zijn we gezamenlijk tot de conclusie gekomen dat een definitieve splitsing van groep 4 noodzakelijk is. Er zal dus een groep 5 worden gevormd.

Hierop is een vraag uitgezet naar groep 3 en groep 4 leden om een keuze te maken voor de toekomstige groep 3,-4 of-5.

Groep 3 is hierin meegenomen omdat zij hierin ook een keuze kunnen maken. De keuzes hierin worden op korte termijn bekend.

We hopen als bestuur dat we met deze wijzigingen komend seizoen weer vol energie de weg op kunnen, met fietsplezier voor iedereen.

We wensen jullie allen hele fijne feestdagen en alle goeds voor 2019!

Graag nodigen wij u allen uit tot het bijwonen van de algemene ledenvergadering van onze vereniging te houden op dinsdag 15 januari 2019 in Eigen Herd, Rooijsestraat 32, 5401 AT Uden.

Wij willen graag starten om 19.30 uur. Ik stuur u hierbij de notulen toe van de Algemene ledenvergadering van 2018. De agenda van deze vergadering volgt z.s.m.

Graag laten weten op secretaristtvuden@ziggo.nl indien u verhinderd bent.

Zoals u weet is onze secretaris Nico de Bont aftredend en niet herkiesbaar. Leden kunnen aan het bestuur een voorstel doen voor een nieuw te benoemen secretaris. Deze kandidaatstelling moet door tenminste drie stemgerechtigde leden van onze vereniging worden ondersteund. Graag ontvangt het bestuur deze voordracht vóór 1 januari a.s. (fr.vandriel@gmail.com)

Jaar-
vergadering

Nico

Nieuw leven

Marjan
Sander



De fietsma's Han, Ria, Tineke, Lies en Marjan van groep 4 zijn op kraambezoek geweest bij Maaïke en Jan en hebben daar de kleine Teun bewonderd.

Nogmaals
Spinning-
marathon

Herman
Vissers



SPINNINGMARATHON VOOR UDENSE WOONGROEP UNIEK

Zaterdag 19 januari 2019 bij Fitland Uden
van 13:00 uur tot 17:00 uur

Inschrijven bij de receptie van Fitland Uden of via uden@fitland.nl

Inschrijfkosten
Solo €15,00 - Team €40,00



De woongroep bestaat uit 10 jonge meiden die verstandelijk beperkt zijn. Zij gaan in het appartementencomplex in het centrum van Uden wonen. Het geld wordt gebruikt voor de omheining van de tuin en voor benodigdheden in hun tuint!

FITLAND
REAL FITNESS. REAL RESULTS.

In de vorige nieuwsbrief stond de oproep om deel te nemen aan de Udense Spinning Marathon op 19 januari, een mooie gelegenheid om lekker te zweten voor het goede doel. Er hebben zich al veel deelnemers aangemeld, maar voor jou en je fietsmaten is er op dit moment nog plek. Dus schrijf je snel in.

De Schakel
Georg
Riemann

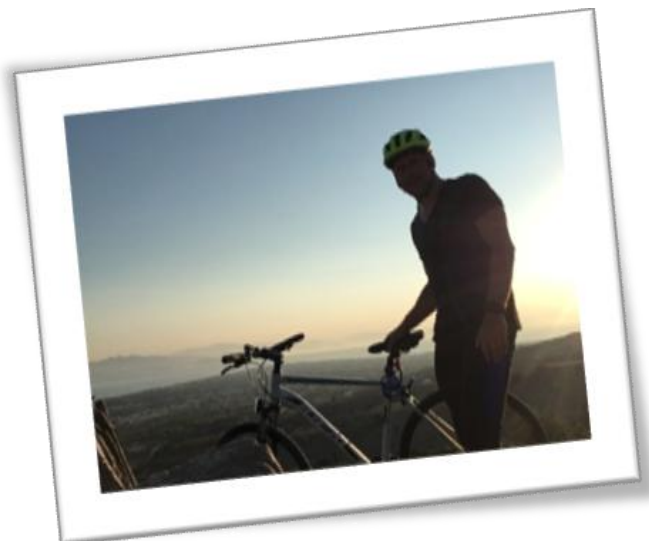
Liebe Freunde des Radsports

Met grote dank aan Arko is het nu de eer aan mij om een persoonlijk verhaal voor ons nieuwsbrief te schrijven. Bedankt Arko... hier hebben we het nog een keer over!

Bijna een jaar geleden heb ik contact gezocht met Nico de Bont om te informeren over de mogelijkheden binnen de TTV Uden. Nico reageerde erg vriendelijk op mijn mail waardoor ik meteen een goed gevoel had over deze club. Sinds 1 januari 2018 ben ik officieel lid van geworden van de vereniging.

Zoals iedereen waarschijnlijk weet kom ik oorspronkelijk uit Duitsland. Ik ben 1975 geboren in Kranenburg. Veel van de toertochten in het afgelopen seizoen gingen richting of zelfs door mijn geboorteplaats.

Ik ben opgegroeid in Kleef, waar ik mijn 'sportcarrière' gestart ben in het zwembad. In mijn jeugd deed ik intensief aan wedstrijdzwemmen met als hoogtepunt de deelname aan de Duitse junioren kampioenschappen 1990 in Freiburg (im Breisgau). Door mijn beperkte lichaamslengte (korte beentjes) was het bereiken van dit nationale podium het hoogst haalbare. In Freiburg heb ik wel een prijs weten te winnen namelijk die van "Die rote Lanterne", wat inhoudt dat ik laatste werd op mijn paradediscipline 100m vrije slag. Beter dan geen prijs denk ik dan maar 😊.



Rond mijn 18^{de} is mijn passie voor het zwemmen minder geworden. Het was duidelijk dat ik sportief niet meer kon groeien. Daarbij kwam dat ik (helaas) meer tijd moest investeren in schoolactiviteiten. In die tijd begon ik met volleybal wat ik in totaal zo'n 25 jaar vol heb gedaan. Eerst in Kleef bij VfL Merkur, tijdens mijn studie psychologie bij NSSV Heyendaal en tijdens mijn postdoctorale opleiding tot Psychotherapeut in Münster bij Saxonia Münster. Mijn volleybal carrière eindigde uiteindelijk 2016 in Nijmegen bij VoCASA

Tijdens mijn eerste studie in Nijmegen heb ik Marieke leren kennen waarmee ik inmiddels 18 jaar een relatie heb. Na de vierjarige psychotherapie opleiding in Münster ben ik dan ook weer terug naar Nijmegen gegaan waar Marieke inmiddels een baan en een huis had. In Nijmegen zijn ook onze drie kinderen geboren (Julian 2009, Lucas 2010 en Mieke 2013). Ons huis in Nijmegen werd te krap en we gingen op zoek naar wat anders. In eerste instantie waren we niet van plan om Nijmegen te verlaten, maar de prijs voor een huis met tuin voor drie kids was onbetaalbaar. Vandaar dat we verder zijn gaan zoeken en uiteindelijk in Uden terecht zijn gekomen.

Marieke komt zelf uit Langenboom en een aantal vrienden van haar (inmiddels ons) wonen in Uden, wat deze keuze begrijpelijk maakt. Sinds augustus 2016 wonen we nu met veel plezier op de Millsebaan in Uden.

Sportief gezien moest ik me na de verhuizing nieuw oriënteren. Op en neer naar Nijmegen voor het volleybal was geen optie. In deze tijd ben ik begonnen met hardlopen en even later heb ik ook een racefiets gekocht. Een jaar lang ben ik dan alleen door de regio gedwaald en vaak ook verdwaald. Een vriend tipte mij dat er in Uden een fietsvereniging is met verschillende niveau's. Dat concept sprak me erg aan en ik ging op zoek naar informatie en kwam bij Nico uit.



Inmiddels zijn we een wegseizoen verder en ik ben ik erg bij dat ik me bij deze club heb aangesloten. De verschillende toertochten geven me veel plezier op zondag. De uitdagingen rondom Berg en Dal zoals bijvoorbeeld de oude Holleweg of de 130 km naar Kevelaer en terug zijn me goed bevallen. Mijn conditie is verbeterd en ik voel me fit. Om dit gevoel vast te houden probeer ik nu in de wintermaanden de opgebouwde conditie vast te houden door zo veel mogelijk deel te nemen aan de ATB groep.

Tot slot hoop ik iedereen gezond en vrolijk terug te zien bij onze aanstaande Udense ATB tocht of uiterlijk in maart 2019 bij de aftrap van het nieuwe wegseizoen.

Bij deze wil ik de Schakel graag door geven aan **Henk Marinussen**. Beste Henk, ik ben benieuwd naar jouw persoonlijk verhaal en wat je naast het fietsen en je activiteiten bij Udi '19 nog bezig houdt.

Nawoord redactie: beide foto's zijn gemaakt op Kos 2018. Die tekst onder de foto's viel weg bij het overzetten naar de nieuwsbrief.

**ATB tocht
2019**

Zondag 27 januari 2019

**22^{ste}
Udense** **ATB
Toertocht**



Loterij
Hoofdprijs
Mountainbike
Gratis lot bij
inschrijving
Mountainbike gesponsord door Mart & Wilma Versteegen

NTFU
Erkend
Extra goed geregeld

21, 33, 43 of 57 kilometer
Meer informatie: www.ttvuden.nl

De routes zijn uitgezet in de fraaie natuur van het bos- en heidegebied van Uden, Bernheze en Landerd

Startplaats
Teugel Resort (v.h. Vrije Teugel)
Bedafseweg 22, Uden

Inschrijven
9.00 - 10.00 uur

Inschrijfgeld
NTFU-leden: 4 euro
Niet NTFU-leden: 5 euro
Gratis deelname voor fietsers t/m 15 jaar

De Mastworp
Mogelijkheid tot het huren van ATB's

Paauzeplek

- Thee & versnapering
- Bijvullen bidons
- Toilet
- Live muziek (de Frollies)
- Materiaalpost voor kleine reparaties

Eindpunt

- Afspuiten ATB
- Mogelijkheid tot douchen

De Udens ATB toertocht wordt mede mogelijk gemaakt door:



NIEUWSBRIEF

27 januari is het weer zover en komt nu echt wel dichterbij. De uitgezette enquête waarin je kon aangeven wat je wilt doen tijdens of daags voor de tocht is door ruim 80 leden beantwoord. Een prima resultaat, zo kan de ATB commissie zo veel als mogelijk is rekening houden met ieders wensen en mogelijkheden

Voor het uitzetten van de route zaterdag 26 januari is ervoor gekozen om te werken met kleinere groepen dan vorig jaar. Dus de drie uit te zetten trajecten gaan we met 3 a 4 personen per traject doen, omdat is gebleken dat dat het beste werkt.

Jullie worden op de hoogte gehouden zodra de werkverdeling klaar is

**Copy
nieuwsbrief**

Mailen naar Mies van Dijk famvandijk@home.nl

Heb je een bijdrage dan graag de foto's los van de tekst aanleveren.